

ASOCIACION N ALCER	ACTIVIDADES DIA MUNDIAL DEL RIÑON 2017
Álava	Instalación de mesa informativa en el centro hipermercado lecrerc de Vitoria
Alicante	<p>Instalación de 9 mesas informativas a lo largo de la Provincia de Alicante concretamente en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hospital de Torrevieja</li> <li>- Hospital Comarcal Vega Baja (Orihuela)</li> <li>- Hospital del Vinalopó (Elche)</li> <li>- Clínica Benidorm</li> <li>- IMED Levanta (Benidorm)</li> <li>- Hospital de Denia</li> <li>- C. Salud de San Blas (Alicante)</li> <li>- Universidad de Alicante.</li> <li>- Universidad de San Juan</li> </ul> <p>Además, por la tarde, se llevará a cabo una charla dirigida a pacientes en el Hospital del Vinalopó en la que participará la Nutricionista y la Trabajadora Social de ALCER Alicante.</p>
Almería	<p>Mesas informativas para dar a conocer las enfermedades renales e incentivar a todas las personas para que se conciencien y conozcan la importancia de la donación de órganos.</p> <p>Las mesas estarán instaladas en la Puerta Puchena, y en la entrada principal del Complejo Hospitalario Torrecárdenas.</p>
Asturias	<p>El miércoles día 8 de marzo colaborara con nosotros el Programa SALUDABLES de la TPA, donde intervendrá el Presidente de Alcer Asturias Rogelio García, y el Doctor Emilio Sanchez nefrólogo del HUCA.</p> <p>El 09 de marzo, ALCER ASTURIAS colocara mesas informativas en diferentes hospitales de la región, concretamente en: HUCA (Oviedo), Hospital Alvarez Buylla (Mieres), Hospital Valle del Nalón (Langreo), Hospital Jove (Gijón) y Hospital San Agustín (Avilés).</p>
Ávila	<p>El 9 de marzo instalación de mesa informativa en el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles.</p> <p>El 10 de marzo instalación de mesa informativa en la plaza de toros de Ávila.</p>
Badajoz	<p><b><u>Del 27 de febrero al 03 de marzo</u></b></p> <p>Distribución de carteles informando de la celebración del Día Mundial del riñón, para que lo coloquen en un lugar visible y de esta manera poder llegar al mayor número de personas.</p> <p><b><u>08 de marzo : 13:00 h. Salón de actos del Complejo Hospitalario Infanta Cristina en Badajoz</u></b></p> <p>Conferencia sobre prevención renal, impartida por el Dr. Nicolás Roberto Robles , nefrólogo responsable de la Unidad de Hipertensión Arterial del Complejo Hospitalario Infanta Cristina de Badajoz, y Ex-presidente de la Sociedad Española de Hipertensión ( entre otras ), dirigida al personal sanitario tanto de atención primaria como especializada, así como a estudiantes de disciplinas sanitarias ( medicina, auxiliares de enfermería, enfermeros ...)</p>

	<p><b><u>09 de marzo: de 10:00 h a 14:00. Parque de San Francisco en Badajoz.</u></b></p> <p>Instalaremos mesas en el Paseo de San Francisco para informar de la prevención renal. Dentro de esta actividad se harán tomas de glucemia y de tensión arterial de forma gratuita, a todas aquellas personas que lo deseen, así como dar información de cómo prevenir o detectar una enfermedad renal.</p>
<p><b>Barcelona</b></p>	<p>Mesas Informativas de 10 a 14 horas, situadas en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercadillo de Sant Josep, Sant Feliu de Llobregat.</li> <li>• Centre Comercial Montigalà, Badalona.</li> <li>• Centre Comercial Ànecblau, Castelldefels.</li> <li>• Centre Comercial La Farga de l'Hospitalet de Llobregat.</li> <li>• CAP Ramona Via, El Prat de Llobregat.</li> <li>• CAP Montclar, Sant Boi de Llobregat.</li> <li>• Fundació Puigvert, Barcelona.</li> <li>• Facultat de Medicina Hospital de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat.</li> <li>• Hospital del Mar, Barcelona.</li> </ul> <p>Por la tarde a las 17:30:</p> <p>CONFERENCIA</p> <p><b>“ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y OBESIDAD”,</b> a cargo de <b>Dr. Jordi Carreras</b>, médico de <b>DIAVERUM</b></p> <p><b>“ALIMENTACIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL”,</b> a cargo de <b>Marina Sisó</b>, Dietista- Nutricionista.</p> <p>Entrada libre en la sede de la asociación ALCER . Carrer Jocs Florals, 159. Barcelona (M) Plaça de Sants.</p>
<p><b>Bizkaia</b></p>	<p>En la mañana del 09 de marzo en horario de 11 a 13:30h en la sede de ALCER Bizkaia (Plaza Aro, 1 de Bilbao)</p> <p>Medición de tensión y masa corporal (con la ayuda de profesionales del Hospital de Galdakano y de Fresenius).</p> <p>Comida para los socios a las 14:15h. (recogerá un autobús al lado de la asociación para ir a la Escuela de Hostelería de Galdakano).</p> <p>La nutricionista Estibaliz Olabarri, con los alumnos de la escuela y los profesionales han diseñado el menú apto para enfermos renales, el cual degustaremos.</p> <p>Charla Informativa Psico-nutricional.</p> <p>En la sede de la asociación, impartida por nuestra Psicóloga Itziar Domingo y la Nutricionista Estibaliz Olabarri.</p>
<p><b>Burgos</b></p>	<p>Instalación de mesas Informativas ese día en el Mercado Norte y Mercado Sur de Abastos, Centro</p>

	Comercial Camino de la Plata y en el Hall del Hospital Universitario de Burgos. También se ofrecerá Charla y almuerzo de convivencia ese mismo día.							
<b>Cádiz</b>	Mesas informativas en Jerez, Chiclana, Sanlúcar, Puerto Real, Cádiz y San Fernando							
<b>Castalia</b>	Instalación de mesas informativas en el hospital Universitario de La Plana y en el Hospital General Universitario de Castellón.							
<b>Ceuta</b>	<p>Durante todo el día del 09 de marzo se instalará un stand informativo en Plaza de los Reyes en el que se informará a cerca de la prevención de la enfermedad renal, se entregarán folletos informativos y material publicitario.</p> <p>Personal y Voluntarios de la Asociación recorrerán las calles céntricas de la ciudad con huchas, pidiendo una vez más la solidaridad y colaboración de los ciudadanos con el fin de recaudar fondos para la Asociación. Se colocarán lacitos de color naranja y verde a los ciudadanos.</p>							
<b>Ciudad Real</b>	Instalación de 3 puntos informativos en: Ciudad Real Alcazar de San Juan Puertollano							
<b>Córdoba</b>	<p>INSTALAREMOS MESAS INFORMATIVAS EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hospital Universitario Reina Sofía</li> <li>2. Hospital Provincial Reina Sofía</li> <li>3. Centro de Salud "Carlos Castilla del Pino"</li> <li>4. Centros de Salud de Poniente y Levante</li> <li>5. Centro de Salud de Palma del Río (Córdoba)</li> <li>6. Hospital Infanta Margarita de Cabra (Córdoba)</li> <li>7. El Corte Inglés</li> <li>8. Campus Universitario "Rabanales" (Universidad de Córdoba)</li> </ol>							
<b>Coruña</b>	<p><b>Martes, 7 de marzo</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Santiago de Compostela</td> <td>CHUS</td> <td>Mediciones de glucosa y de tensión con el voluntariado de enfermería a las 13:00 horas.</td> </tr> </table> <p><b>Miércoles, 8 de marzo</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Ferrol</td> <td>A Malata</td> <td>Visita al entrenamiento del Racing Club Ferrol, encuentro y foto con los jugadores a las 12:30 horas.</td> </tr> </table>		Santiago de Compostela	CHUS	Mediciones de glucosa y de tensión con el voluntariado de enfermería a las 13:00 horas.	Ferrol	A Malata	Visita al entrenamiento del Racing Club Ferrol, encuentro y foto con los jugadores a las 12:30 horas.
Santiago de Compostela	CHUS	Mediciones de glucosa y de tensión con el voluntariado de enfermería a las 13:00 horas.						
Ferrol	A Malata	Visita al entrenamiento del Racing Club Ferrol, encuentro y foto con los jugadores a las 12:30 horas.						

<b>Jueves 9 de marzo</b>		
Mesas informativas		
Santiago de Compostela	CHUS	De 10 a 14 horas
	El Corte Inglés	De 16 a 20 horas
A Coruña	CHUAC	De 10 a 14 horas
	El Corte Inglés	De 16 a 20 horas
Ferrol	CHUF	De 10 a 14 horas
	Hospital Juan Cardona	De 10 a 14 horas
Narón	CC ODEÓN	De 17 a 20 horas

**Sábado, 11 de marzo**

Ferrol	A Malata	Saque de honor en el partido del Racing de Ferrol a las 18:00 h.
--------	----------	--

**Cuenca**

Mesa informativa en Centro Comercial El Mirador. De 10:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30. Proyección del video de nutrición, toma de tensión gratuita. 9 de marzo

Tomas de tensión gratuita en las farmacias de la provincia. 9 de marzo.

Taller en colegios: Colorea dibujos con mensajes sobre la enfermedad renal y entrégalos en la mesa informativa para recibir un obsequio. 9 de marzo.

Concurso de fotografía en Facebook: Del 2 de marzo de 2017 al 9 de marzo de 2017. Concurso de fotos con la temática: deporte en Cuenca.

**Giralda**

ALCER Giralda dispondrá sus habituales Mesas Informativas en los Hospitales Universitarios Virgen del Rocío y Virgen Macarena. Además, también se dispondrán mesas en el Hospital San Juan de Dios de Nervión, El Corte Inglés de Nervión y en la Facultad de Derecho. Todas ellas serán en horario de 10 a 14h y contarán con la presencia de personal de Enfermería para las tomas de glucosa y tensión arterial.

El jueves día 9 en horario de tarde, celebraremos un Taller de Nutrición en el Colegio Santa Joaquina de Vedruna (sito en la Calle Espinosa y Cárcel). En este taller, elaboraremos un modelo de "menú saludable" orientado a la prevención de la obesidad. El taller lo impartirá, Ana Belén del Toro, dietista-nutricionista de ALCER Giralda y contará con la colaboración de José Soto, presidente de ALCER y antiguo cocinero de profesión.

**Granada**

Instalación de mesas informativas en Baza

Mesa informativa y toma de T.A. en Guadix, Hospital Alta Resolución

	<p>Mesa informativa en Motril y toma de tensión arterial en Farmacia Lozano</p> <p>Mesa informativa y toma de T.A. además de toma de medidas antropométricas en la facultad de Farmacia</p> <p>El 09 de marzo realización de Jornada en la Facultad de Farmacia de Granada, con el siguiente programa:</p> <p>11,00 h. - INAUGURA DÑA. Dña. Ana del Moral Decana de la Facultad de Farmacia de Granada, D. Higinio Almagro, Delegado de Salud y Dña. Leonor García Presidenta de Alcer Granada.</p> <p>11,15 h Emisión del video "MENÚ SALUDABLE"</p> <p>11,30 h. "LA OBESIDAD EN LA ENFERMEDAD RENAL" Elena Montañez Amaro Nutricionista</p> <p>12,15 h. ¿Afecta la obesidad al riñón? Dr. D. Carlos Mañero Rodríguez Nefrólogo del complejo hospitalario de Granada</p> <p>13,00 h. Clausura - Leonor García Muñoz Presidenta de Alcer Granada</p>
Huesca	Punto informativo en C/ Porches de Galicia de 10 a 13 horas
Illes Balears	Taller debate de cocina sobre OBESIDAD Y ENFERMEDAD RENAL 2 mesas informativas en los Halls e los hospitales de Son Llatzer y Son Espases.
Jaén	<p><b>Martes 07 de marzo:</b> Jornada Informativa "Enfermedad Renal y Obesidad – Estilo de vida saludable para unos riñones sanos" impartida por Dña. Carmen Sánchez Perales, Directora de la Unidad de Gestión Clínica de Nefrología del Complejo Hospitalario De Jaén y D. Domingo Martínez Cazalla, profesional sanitario de la UGC de Nefrología del Complejo Hospitalario de Jaén. Hora: 10.30 Lugar: Salón de Actos de la Delegación Territorial de Salud. Paseo de la Estación nº15. Jaén</p> <p><b>Jueves 09 de marzo: Mesa Informativa en C.C. LA LOMA – CARREFOUR de 10.30 a 13.00 horas;</b> con el principal objetivo de informar y concienciar a la población jienense de mantener un peso adecuado a través de una alimentación sana y equilibrada y la realización de actividad física para la prevención de enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión y enfermedad renal.</p>
León	<p>12 de marzo: Charla sobre Enfermedad renal y obesidad por un dietista con una larga trayectoria profesional.</p> <p>Tendrá lugar en nuestra sede de la C/ Descalzos, 10 bajo a las 17 h. del día 12 domingo.</p>
Lugo	Mesa informativa en la entrada del Parque Rosalía de Castro (centro de Lugo) y daremos unas vueltas por las distintas zonas del parque concienciando a los lucenses del beneficio del ejercicio físico.

<b>Madrid</b>	<p>Instalación de tres mesas informativas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Hospital Universitario de Getafe</li> <li>2) Hospital Clínico de Madrid</li> <li>3) Clínica Fuensanta</li> </ol>
<b>Málaga</b>	<p>Mesas Informativas, que se instalarán el día 9 de marzo desde las 9:00 a las 11:30 en los siguientes puntos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hospital Carlos Haya</li> <li>Hospital Clínico</li> <li>Hospital Civil</li> <li>Hospital Materno Infantil</li> <li>Hospital Quirón de Málaga</li> <li>CARE</li> <li>Hospital Comarcal de la Axarquía</li> <li>Hospital Comarcal de Antequera</li> <li>Hospital Costa del Sol (Día 8)</li> <li>Hospital Comarcal Serranía de Ronda (Día 10)</li> </ul> <p>Charla Informativa sobre Nutrición y Factores de riesgo de la Enfermedad Renal Crónica, que se celebrará a las 12:00 en el Salón de Actos del Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Pasacalle por la calle Larios de Málaga, con la participación de autoridades, profesionales de la sanidad, voluntarios/as y pacientes y animado por la <b>Charanga los Lereles, ACAE Payasos de Hospital y AVOI</b>, que se celebrará a partir de las 17:30 horas. En el que al final se dará lectura a un manifiesto participativo, presentado por <b>Celia Bermejo</b>, así como una suelta de globos blancos. Además habrá instaladas mesas informativas en ambos extremos de la Calle Marqués de Larios. Iluminación del Edificio del Ayuntamiento. Con motivo de la celebración del 40º Aniversario de ALCER Málaga, el Ayuntamiento de Málaga ha querido participar iluminando el Edificio de la Casona del Parque en colores naranja y verde, los colores corporativos de ALCER. Toma de Tensión Gratuitas. Gracias a un acuerdo con el Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Málaga, diversas farmacias de la provincia de Málaga, que se han adherido al acuerdo, harán tomas de tensión gratuita a los clientes que así lo soliciten.</p>
<b>Melilla</b>	<p>El día 08 de marzo, rueda de prensa a todos los medios de comunicación de la ciudad explicándoles objetivos. Estarán ya puestos en todos los centros de salud y hospital así como en farmacias que quieren participar los carteles que enviéis, y estaremos con presencia física en el centro de salud Zona Centro, que creemos que es el más transitado, para dar información a todos aquellos que nos la soliciten.</p>
<b>Murcia</b>	<p>Las actividades en la Región de Murcia serán:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesa en el Centro Comercial Thader. Murcia</li> <li>- Mesa en centro comercial Carrefour Atalayas. Murcia</li> <li>- Mesa en estación de autobuses de Lorca.</li> <li>- Mesa en la Empresa la Variante de Molina de Segura.</li> </ul>

<b>Navarra</b>	Instalación una Carpa Informativa en Pamplona en la Avenida Carlos III esquina con C/ Roncesvalles, un lugar de tránsito donde realizaremos tomas de tensión arterial y creatinina gratuitas.
<b>Orense</b>	Carpa informativa en el paseo de Ourense.
<b>Palencia</b>	Instalación de mesas informativas en el Hospital Río Carrión, Hospital San Telmo y Plaza Mayor desde donde se informará a la población y se repartirán folletos informativos.
<b>Las Palmas</b>	Punto informativo en el Centro Comercial Las Arenas
<b>Pontevedra</b>	Colocación de mesas informativas de 10 a 14 horas en el Hospital Alvaro Cunqueiro – Vigo. Y Plaza de Galicia – Vilagarcía de Arousa.
<b>Rioja</b>	La Asociación se suma a la iniciativa de Universidad Saludable de la Universidad de la Rioja para celebrar el DMR. Durante la víspera día 08 de marzo y 09 tendrán lugar unas ponencias de concienciación, promoción de hábitos saludable y prevención de esta dolencia. Y animar a la donación de órganos por parte de la población universitaria.
<b>Salamanca</b>	Instalación de dos mesas informativas en: Plaza Mayor y Plaza del Liceo y mesa informativa Hospital.
<b>Soria</b>	Colocación de una mesa informativa en la entrada del Hospital Santa Bárbara, pretendemos dar información sobre la enfermedad que nos afecta y dar apoyo no solo mediante la información, sino también moral y jurídico, puesto que es necesario que los enfermos conozcan sus derechos y que no están solos, que muchos estamos en parecida situación y llevamos una vida plena dentro de nuestras limitaciones. Se contará con la ayuda de personal sanitario para tomar la tensión a aquellas personas que lo soliciten.
<b>Tenerife</b>	Punto informativo en el Centro Comercial 3 de Mayo (Tenerife)
<b>Teruel</b>	<p><b><u>09 de marzo:</u></b></p> <p>Mesa informativa en Plaza del Torico. Hora: De 10 a 14 h.</p> <p><b><u>10 de marzo:</u></b></p> <p>Charla sobre Nutrición. Imparte: Dr. Antonio Gascón Mariño. <i>Jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Obispo Polanco de Teruel.</i> Sara Miguel Romero. <i>Dietista- Nutricionista.</i> Lugar: Salón de Actos del Hospital Obispo Polanco. Hora: 12:00 h.</p>
<b>Toledo</b>	Colocación de una mesa informativa en el Hall del Hospital Virgen de la Salud de Toledo. En horario de 10:00 a 13:00 horas. Taller sobre estilo de vida saludable en la enfermedad renal, impartido por la Nutricionista de

	ALCER-Toledo. En el aula de formación del Hospital Virgen de la Salud de Toledo a las 12:30 horas.
<b>Turia</b>	<p>En la sede social de la asociación ALCER TURIA tendrá lugar una charla el próximo día 8 de <b>marzo</b>, <b>miércoles, a las 16'30 horas</b>.</p> <p>Esta charla será ofrecida por el Dr. Jonay Pantoja, nefrólogo del servicio de nefrología del hospital Dr. Peset. El acto contará también con la intervención del dietista de esta Asociación, D. José Roldán Iborra.</p> <p>Ambos nos hablarán, desde el punto de vista de cada una de sus disciplinas, del tema que ocupa el Día Mundial del Riñón este año, "<b>Obesidad y Enfermedad Renal</b>".</p>
<b>Valladolid</b>	Instalación de mesas informativas en el Hospital Clínico Universitario y en el Hospital Universitario Río Hortega.
<b>Zamora</b>	Instalación de una mesa por la mañana en el Hospital Virgen de la Concha Y por la tarde otra en el centro comercial Valderaduey Carrefour.