

## ENFERMOS RENALES CASTILLA-LA MANCHA

Un informe revela que nuestra región es la segunda de todo el país con menor tasa de enfermos renales en diálisis. El consejero de Salud y Bienestar Social cree que la evolución en estos pacientes ha sido muy importante en la última década. Por **LC./El Día**

# C-LM tiene la segunda tasa más baja de enfermos renales

**C**astilla-La Mancha tiene la segunda tasa más baja de España de casos de personas con enfermedad crónica con tratamiento de diálisis.

Así se desprende de un estudio presentado recientemente, que recoge la evolución de las personas en diálisis en el periodo 2003-2007.

En el año 2007, la tasa anual en la región se sitúa en 103 casos por millón de habitantes y en el conjunto nacional son 125 los casos.

Para el consejero de Salud y Bienestar Social, Fernando Lamata, la enfermedad renal crónica "es un ejemplo claro de la evolución del tratamiento de esta patología en la última década, volcándose cada vez más en una atención integral, que abarca desde la prevención, la detección precoz y la mejora del diagnóstico con las nuevas tecnologías hasta el tratamiento, la rehabilitación y la investigación", señaló en un acto celebrado hace unos días.

Según este informe, en el periodo 2003-2007 se registraron en la región 1.074 casos de insuficiencia renal crónica en tratamiento sustitutivo, de los cuales son 670 varones y 377 mujeres, siendo el grupo de edad entre los 65 y 74 años el más numeroso.

En esos cuatro años que refleja el informe se contabilizaron 762 defunciones en el registro, lo que supone una tasa media de mortalidad del 8,2 por ciento.

### TRASPLANTES

Respecto al número de trasplantes en este periodo, asciende a 433, es decir, 87 por año. La edad media de los donantes ha pasado de ser de 34,5 años en 1992 a 55,4 años en el 2008, es decir, los donantes de órganos cada vez tienen mayor edad, con una media de 51 años. La edad media más alta de los donantes está en comunidades autónomas como La Rioja con 65 años y la más baja en Aragón con 48 años.

El donante de riñón con mayor edad tenía 89 años. Actualmente 22.000 personas viven gracias a un trasplante, pero cada año otras 4.000 esperan poder vivir también gracias al suyo. "El Día del Donante es un día de agradecimiento por parte de los enfermos", decía Clemente Gómez, presidente de AL-CER en Cuenca.

Según datos nacionales que se desvelan, en cuanto al coste de un tratamiento de diálisis supone una media de 26.700 euros y se estima que sólo la inversión anual en diálisis en España se cifra en más de 533 millones, sin incluir los costes derivados de la hospitalización.

En un cómputo global, en nuestra región hay unas 1.700 personas tienen enfermedades renales cró-



El 50 por ciento del total de las personas que padecen enfermedades renales reciben tratamiento de diálisis en Castilla-La Mancha.

**DONANTES DE RIÑÓN**  
**La edad media de los donantes ha pasado de ser de 34,5 años en 1992 a 55,4 años en el 2008**

nicas, de las cuales el 50 por ciento están en tratamiento de diálisis.

Desde la Asociación de Enfermos Renales, AL-CER en Cuenca en voz de su presidente advirtió que "se deberían hacer informes más amplios y detallados de los enfermos de riñón. Creemos que sería importante y ayudaría a conocer más esta enfermedad", indicaba Clemente Gómez. "Por ejemplo explicaciones a por qué la zona de la sierra en la provincia conquense no hay ningún enfermo renal en tratamiento sustitutorio, ni ahora ni en los últimos años; sin embargo, por la zona del Campi-

**CONSIDERACIÓN DE ALCER**  
**Ven necesarios más estudios para conocer por qué hay más enfermos en unas zonas que otras**

chuelo hay unas cifras muy altas". Por tanto, AL-CER considera necesario un estudio más completo para conocer cuáles son estas razones. "Es algo que se debería de investigar, de hecho queremos ponernos en contacto con la facultad de Sociología y de Medicina para proponer alguna tesis doctoral sobre estos casos en la región o en la provincia", adelantó Gómez.

"Con los nuevos centros y unas instalaciones mucho más cómodas han beneficiado considerablemente a los enfermos. Hay muchas más plazas para los casos de las personas que vienen de vacaciones". Uno de los temas en los que AL-

**ATENCIÓN SOCIO SANITARIA**  
**Mejorando los recursos en C-LM**

Fernando Lamata, consejero de Salud y Bienestar Social de Castilla-La Mancha recordó las mejoras en la atención socio sanitaria de las personas que reciben tratamiento de hemodiálisis, con un incremento del 45 por ciento de la plantilla de nefrólogos en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), la apertura de dos unidades de trasplante renal, la implantación de unidades de diálisis en los hospitales de referencia, además de Alcazar de San Juan, Talavera de la Reina y Puertollano, de manera concertada; la mejora de los equipos de tratamiento y el traslado gratuito de los pacientes a sus tratamientos sustitutorios en taxis.

CER quiso hacer hincapié es que las investigaciones no deberían cesar ya que "cuando se nos hace enfermos crónicos, es decir, cuando ya nos ven atados a una máquina las farmacéuticas dejan de investigar un poco".

Sin embargo, la mejora en las instalaciones y tratamientos ha alcanzado unos cambios importantes en C-LM a los que alude Clemente Gómez, "las máquinas de hace diez años no tienen nada que ver con las actuales, pero pienso que se debe investigar más para curar y no para crear enfermos crónicos, y así frenar el progreso de la enfermedad y, sobre todo, prevenir que es función de los poderes públicos", confesó.

"No hay que caer en la auto-complacencia ni los enfermos ni los poderes públicos. Los datos como los que se manejan son aislados y pueden cambiar. Es importante que se vayan haciendo estudios para rebajar realmente la incidencia de la enfermedad en la población".