

EL DOMINGO EN EL NH DE LA CAPITAL

# ALCER vivirá una jornada informativa para estos enfermos

*En ella se ofrecerán las claves para vivir bien padeciendo del riñón*

**RAQUEL M. F.** / CIUDAD REAL

La Asociación ALCER de enfermos de riñón y familiares de Ciudad Real ha organizado un año más sus tradicionales jornadas formativas con las que pretende ofrecer tanto a los enfermos como a sus familiares la información necesaria para poder comprender lo mejor posible esta enfermedad que afecta a más de 600 personas en la provincia de Ciudad Real. Una jornada que se celebrará mañana, domingo, en el NH de la capital y que contará con diversas mesas redondas además de con la presentación de un libro de cocina específico para enfermos del riñón.

Unas jornadas que se celebran todos los años y que pretenden dar respuesta a todas las dudas que les

puedan ir surgiendo a aquellas personas que sufren algún tipo de dolencia en los riñones.

Así, tras la inauguración oficial, los presentes disfrutarán de la mesa redonda 'Trabajo y discapacidad en la insuficiencia renal crónica y trasplante renal' y que contará con la presencia del Doctor Fabio Morales Arroyo.

Tras abordar las peculiaridades de esta enfermedad, llegará el turno de la segunda mesa redonda en la que la técnica de Cocemfe-Oretania, María Ángeles García abordó 'La importancia del empleo y la discapacidad'.

Tras las mesas redondas, los asistentes podrán disfrutar alrededor de las once y media de la mañana de un breve Taller de Risoterapia, que será impartido por Francisca



**Imagen de una de las actividades puestas en marcha por ALCER Ciudad Real**

Mora Cruz.

La alimentación de estos enfermos también estuvo presente en estas jornadas a través de la presentación del libro 'Cocina ALCER', una obra que recoge la dieta más adecuada para cada estado de la enfermedad indicando a los pacientes los alimentos y la valoración nutricional de las recetas que han de ingerir dependiendo si se encuentra en prediálisis, diálisis o en la fase de trasplante.

Una presentación que contará con el cocinero del programa televisivo

'Saber Vivir', Sergio Fernández; la profesora de la Escuela Superior de Hostelería de Madrid, Natividad Conde; el dietista, Alberto Caberni; y el enfermero, Antonio Ochando.

Tras la presentación llegará el turno de la última mesa redonda de la jornada en la que se tratará 'Que me depara a mi el futuro que soy un enfermo renal', en la que el doctor Roberto Alcázar, del Servicio de Nefrología del Hospital Infanta Leonor, hablará del futuro de la diálisis y del trasplante renal, una charla que contará también con la

intervención del enfermero del Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, Antonio Ochando, quien hablará de los problemas cardiovasculares que sufren los enfermos renales.

Estas jornadas se clausurarán a las 13.30 horas, momento en el que se iniciará la Asamblea General de esta asociación. Una reunión en la que además del análisis de las actas anteriores se otorgarán dos placas conmemorativas a los familiares de dos miembros desaparecidos de dicha asociación. □