

IV JORNADAS SOBRE LAS ENFERMEDADES DEL RIÑÓN

Alcer da esperanzas de cara al futuro de los enfermos renales crónicos

Expertos inciden en que su calidad de vida ha mejorado y destacan la importancia de una buena alimentación



Unas setenta personas acudieron a estas jornadas de ERC

J. I. S. / CIUDAD REAL

Alcer Ciudad Real (Asociación para la lucha contra la enfermedad renal) dio ayer por cerradas las IV Jornadas sobre la Enfermedad Renal Crónica, que contaron con la asistencia de 70 personas, en las que varios expertos hablaron sobre esta enfermedad desconocida para muchos.

Entre las conclusiones a destacar tras la celebración de esta serie de conferencias y presentaciones, incluida la de un libro de nutrición especializada y recetario de cocina, es que las personas que padecen esta enfermedad crónica pueden llevar una vida completamente normal siempre y cuando tengan un especial cuidado con su alimentación, se incidió mucho en la importancia de una buena dieta, y un futuro halagüeño.

Así lo explicó Roberto Alcázar, doctor en el Servicio de Nefrología del Hospital Infanta Leonor, en su interesante conferencia sobre 'Qué me depara a mí el futuro que soy enfermo renal: El futuro de la diálisis y el trasplante renal'. El doctor Alcázar

significó que el futuro de los enfermos renales es bueno porque se basa en tres pilares "la confianza en los servicios médicos; el apoyo, tanto de la familia como de asociaciones como Alcer; y la innovación", ya que los médicos siguen investigando en esta enfermedad para que la vida del paciente pueda ser tan normal como la de quien no padece problemas en el riñón.

Alcázar habló de los tipos de diálisis que deben hacerse estos pacientes antes de que llegue un trasplante: la diálisis peritoneal, que se realiza a través del peritoneo, una capa que recubre los órganos internos del abdomen; y la hemodiálisis, que consiste en hacer pasar la sangre del paciente por un circuito extracorpóreo hasta una membrana artificial llamada dializador o filtro, donde se van a depurar todas las sustancias tóxicas. Éste último tratamiento es el más habitual entre quienes padecen la enfermedad renal crónica.

Según este doctor, la elección de uno u otro tratamiento de diálisis depende de cada paciente, ya que "se tiende a que el trato con el pa-

ciente sea individualizado y personalizado".

Alcázar también habló del trasplante y afirmó que España es líder mundial en trasplantes de riñones y tan sólo se dan un 20 por ciento de rechazo agudo al nuevo órgano. "Los enfermos del riñón son afortunados aquí porque tienen muchas más posibilidades de ser trasplantados que en cualquier otro país", destacó.

Además de la experiencia del doctor, los asistentes a estas jornadas pudieron conocer en qué consiste la fisioterapia gracias a un taller de Francisca Mora. Otros ponentes fueron Favio Morales Arroyo, técnico de empleo de Cocemfe Oretania, quien dio una charla sobre 'Trabajo y discapacidad en IRC y TXR: prestaciones, recursos y grado de minusvalía'; o la de Antonio Ochando García, enfermero del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, que habló de los problemas cardiovasculares en los enfermos renales.

Alcer Ciudad Real, asociación que preside Pablo León Giménez, cuenta en la actualidad con unos 170 socios. □