SALUD

Los casos de anorexia y bulimia se han reducido hasta en un 30%

Los trastornos alimentarios, más frecuentes durante la adolescencia, han disminuido y la Unidad de Salud Infantil y Juvenil de Almería sólo trató once casos nuevos en 2009

MARÍA MEDINA
REDACCIÓN

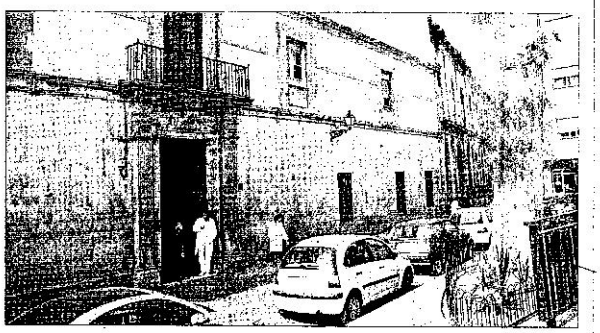
El número de personas con trastornos alimentarios ha disminuido hasta un 30 por ciento en los últimos años. Así lo apuntan especialistas de la Unidad de Salud Mental Infantil y Juvenil (USMIJ) del Complejo Hospitalario Torrecárdenas que, en 2009, sólo trataron nueve casos nuevos de anorexia y dos de bulimia entre los adolescentes almerienses. En seguimiento se encuentran otros 31.

Varios son los factores que han podido influir en la reducción de casos. La insistencia de los medios de comunicación en los años 90 lanzó la alerta y hoy son muchos los padres que ante actitudes sospechosas, que no síntomas, acuden a un especialista o al médico de cabecera, que corrige los malos hábitos alimenticios antes de que sean enfermedad. El mundo educativo también se ha involucrado en este tipo de trastornos y hoy se enseña a comer bien y a evitar el sedentarismo.

En 2009, los especialistas de la USMIJ han iniciado el tratamiento a ocho mujeres y un varón, todos adolescentes, con anorexia, y a dos chicas con bulimia. El tratamiento difiere en función de lo avanzado que esté el trastorno. Si el adolescente no tiene todavía una excesiva distorsión de su imagen corporal y el problema está en los hábitos alimentarios, se hará hincapié en este aspecto. Si, al contrario, la distorsión de la imagen está avanzada, se trabajará ese aspecto y si peligra la salud de la persona, se hará un ingreso hospitalario. El tratamiento puede ser ambulatorio, de hospitalización completa o en hospital de día.

Los síntomas de alerta se observan cuando los niños dejan de comer lo que les gusta, se saltan comidas, hacen excesivo ejercicio físico o a escondidas. Vómitos o hallar restos de comida donde no debieran estar (debajo de la cama, por ejemplo) hablan por sí mismos.

Ante estos primeros síntomas, la coordinadora de la USMIJ y psicóloga clínica, Alma Martínez de Salazar Arboleas, recomienda pasar más tiempo con el niño, comer en familia y fomentar buenos hábitos. Después, acudir al médico, que verá en qué nivel se encuentra el chico (la mayoría de los pacientes son chicas en una relación de nueve a uno frente a los chicos) y cómo iniciar un tratamiento. Salud desarrolla un proceso con Primaria y especialistas para mejorar la captación pre clínica de pacientes y el tratamiento.



■ Puerta de acceso al Hospital Provincial donde está la unidad de Salud Mental Infantil y Juvenil. / LA VOZ

Sólo cuando pasan dos años sin síntomas, la persona está curada

Los trastornos en la alimentación como la anorexia y la bulimia se curan. Ahora bien, para que los especialistas consideren que la persona ha pasado de enferma a sana, ésta tiene que pasar al menos dos años libre de síntomas. Sin restricciones alimentarias y sin padecer distorsión de la imagen corporal o de las relaciones sociales. Y es que este tipo de enfermedades acaba afectando a la relación con los amigos, con la familia, a la capacidad de estudio, a todo, señala la coordinadora de la Unidad de Salud Infantil y Juvenil (USMIJ), Alma Martínez de Salazar, que reconoce cómo algunos de los "curados" tienen después recaídas.

El sobrepeso y la obesidad, factores de riesgo

M. MEDINA
REDACCIÓN

La obesidad y el sobrepeso están detrás de algunos trastornos de anorexia y bulimia. Tener una imagen corporal que no se corresponde con el ideal de quien la tiene lleva a iniciar dietas sin control que, en la adolescencia, pueden llevar a una distorsión total de la imagen propia. Así lo explica la coordinadora de la Unidad de Salud Mental Infantil y Juvenil, Alma Martínez de Salazar, que insiste en cómo muchos de quienes padecen estos trastornos tienen una preocupación excesiva por la imagen física. Sólo por ella.

La prevención pasa por inculcar, ya en edades tempranas, hábitos alimentarios sanos. Resulta fundamental enseñar a comer todos los alimentos y de forma ordenada, con unos horarios. Conviene, además, fomentar el ejercicio físico y animar a los más pequeños a valorar a las personas

La pubertad es la edad de inicio de este tipo de trastornos

en su globalidad y no sólo por su aspecto físico. Educar para no burlarse del otro por su imagen externa ayuda a evitar este tipo de trastornos.

La edad de inicio de este tipo de trastornos está en la pubertad, cuando se desarrolla la sociabilidad y la persona es más vulnerable. No obstante, pueden aparecer a cualquier edad y, en casos que se creían curados, se pueden detectar recaídas relacionadas con momentos significativos en la vida de esa persona.

De cualquier modo, no conviene alertarse por cualquier cosa, recomienda la psicóloga clínica, que ve en el acompañamiento paterno y la integración familiar, factores para evitar riesgos.

BREVES

INNOVACIÓN

Consulta on line para enfermos renales en la página de Alcer

La asociación de enfermos renales Alcer ha puesto a disposición de los enfermos una página web que ofrece un apartado de consulta médica on line para los usuarios registrados y una oficina virtual desde la que se puede solicitar asesoramiento.

SALUD

Los Reyes Magos visitarán Torrecárdenas la mañana del día 5

Los Reyes Magos pasarán el martes por los hospitales de Almería y lo harán antes de iniciar la Cabalgata. Así, los niños ingresados el día 5 y los hijos de los trabajadores de Torrecárdenas les darán la bienvenida y recibirán los regalos.

OBRAS PÚBLICAS

El nuevo telecontrol de Aqualia preserva la calidad del agua

El nuevo telecontrol de Aqualia, que gestiona el abastecimiento de agua en la capital, contribuye a la conservación del medioambiente y al aseguramiento de la calidad del agua suministrada, pues detecta automáticamente los vertidos de aguas residuales.