



ALCER
Federación Nacional

XX JORNADAS NACIONALES DE ENFERMOS

COMIENZO DEL TRATAMIENTO EN DIÁLISIS, ¿CUÁNDO, DÓNDE Y POR QUÉ? (Mesa 3-Sábado 20 de Octubre de 2007)

*Josep María Gutiérrez Vilaplana
Enfermero Consulta Enfermedad Renal Crónica Avanzada
Servicio de Nefrología del Hospital Arnau de Vilanova (Lleida)*

A lo largo de la historia del tratamiento renal sustitutivo, muchas son las cosas que han ido cambiando, entre ellas la implantación de la consulta de enfermedad renal crónica Avanzada (ERCA).

En la consulta ERCA se educa al paciente para el tratamiento renal sustitutivo. El paciente podrá adquirir unos conocimientos que le ayudarán en la decisión de TRS, realizar una dieta adecuada, mantener un acceso vascular en las mejores condiciones, autoadministrarse de forma subcutánea medicación para la corrección de la anemia e incluso disminuir el nivel de ansiedad tanto del propio paciente como de sus seres queridos, es decir se van a abordar de forma multidisciplinar los diferentes aspectos biopsicosociales que presenta el paciente con ERC.

Desde la perspectiva de un enfermero que forma parte de este equipo multidisciplinar la visión sobre el inicio de tratamiento renal sustitutivo es muy individualizada, adaptándose a las circunstancias y condiciones de cada paciente.

¿Cuándo?

Diferentes guías de práctica clínica nos ofrecen criterios analíticos para en inicio de diálisis, antes de que aparezcan manifestaciones clínicas, pero no existe un consenso ya que en general están basadas en opiniones. Mediante ecuaciones validadas en pacientes con ERC avanzada podemos calcular el filtrado glomerular estimado.

Cuando los pacientes con alcanzan el estadio 5 de ERC, los beneficios, riesgos, y desventajas del inicio de tratamiento renal sustitutivo, deben ser evaluados.

El inicio de diálisis, dependerá de diversos factores y deberá tener en cuenta la decisión y calidad de vida del paciente.

¿Dónde y porqué?

El inicio de tratamiento renal sustitutivo en la mayoría de los casos debería ser planificado desde las consultas de ERCA, mediante educación sanitaria el paciente podrá decidir con pleno conocimiento aquella opción de tratamiento renal que física y psíquicamente se adecue a su estilo de vida.

El inicio programado va a permitir que el paciente inicie el tratamiento renal sustitutivo en mejores condiciones tales como: acceso vascular funcionante, disminución de estrés, mejor estado nutricional y psicológico, tratamiento de patología asociada; en definitiva mejor calidad de vida y mejor pronóstico.