



ALCER
Federación Nacional

XX JORNADAS NACIONALES DE ENFERMOS

GRUPO PILOTO DE AYUDA MUTUA DE LA FUNDACIÓN RENAL ALCER ESPAÑA: EXPERIENCIAS Y CONCLUSIONES (Mesa 5-Domingo 21 de Octubre de 2007)

José María Otero Vallone
Psicólogo
Fundación Renal ALCER España

Presentamos los resultados más significativos que extraemos del funcionamiento del grupo piloto de autoayuda, que funciona en la Fundación Renal ALCER España.

La posibilidad de compartir las experiencias vivenciales en un entorno comprensivo, facilita la comunicación de miedos y abre la posibilidad de evitar conductas de negación facilitando un afrontamiento positivo y activo de la enfermedad.

Además la asistencia a reuniones específicas educativas de profesionales de la enfermería, la medicina y técnicos sociales permite en este mismo ambiente solucionar dudas, aprendiendo a mejorar la comunicación con dichos profesionales.

A la vista de los resultados, la Fundación Renal ALCER España promocionará la implantación progresiva de este tipo de grupos en las delegaciones provinciales como un medio efectivo de aumentar la calidad de vida de pacientes y familiares