

EN VIDA España debe progresar mucho en las donaciones entre vivos. Se levantan como una alternativa ante la gran demanda

EL RECHAZO Es infrecuente, pero no imposible, que el receptor pueda acabar rechazando el órgano recibido

ciando mucho ya que estamos acostumbrados a que alguien se muera para tener un riñón disponible, cuando esto no tiene por qué ser así".

Dada la evolución creciente que la insuficiencia renal crónica tiene en nuestra sociedad, el presidente de Alcer-Onuba aboga por un mayor protagonismo de la atención primaria, que "puede desempeñar un importante papel en la detección precoz, ya que si le enfermedad se cogiera a tiempo, evitaría muchas situaciones extremas". Martín apunta que una sencilla analítica anual daría con muchos de estos casos. Esto es muy importante ya que se trata de una enfermedad que sólo presenta síntomas cuando ya se encuentra en un estado muy avanzado y la mayoría de las ocasiones, irreversible.

Uno de los factores que está beneficiando esa mayor incidencia de la insuficiencia renal crónica

DETECCIÓN PRECOZ

Es muy importante que se involucre la atención primaria en desarrollar la detección

(IRC), es la diabetes. Se estima que esta enfermedad es la responsable del 30% de los casos de IRC. Otras causas se encuentran en una hipertensión no controlada, infecciones del riñón y de las vías urinarias, vasculitis sistémicas en su localización renal o el consumo de determinados medicamentos. El trasplante supone a día de hoy, la única alternativa deseable para aquellos pacientes que están en diálisis, ya que ésta no hace una depuración total. Cuando el donante es una persona viva, ésta puede tener tanto vínculos de sangre con el paciente, como no. En España es siempre de parientes muy cercanos y ese órgano sólo se trasplantará en un receptor concreto. Lo que se busca en todo caso, es que haya la máxima compatibilidad entre donante y receptor.

La principal complicación que puede surgir es que la persona receptora rechace el órgano.

Hace muchos años que en Huelva no se realizaba una donación entre vivos

E. Morán / HUELVA

En algunas ocasiones el amor va más allá de las palabras y se hace realidad. Un ejemplo de ello se ha vivido este año en un matrimonio de Palos. Rafael Domínguez, de 48 años, es enfermo renal desde hace 19 y el pasado mes de mayo recibió uno de los riñones de su esposa Rocío Sánchez. Rocío comenta que no sabía nada sobre la posibilidad de realizar un trasplante desde una persona viva, "hasta que me enteré en una asamblea de Alcer y lo consulté a los médicos". Los especialistas le dijeron que no diera aún el paso, porque la diálisis le iba bien a Rafael, aunque "yo estaba cansada de que llevara ya cuatro años y medio en diálisis y me hice las pruebas, unas fueron aquí y otras en Granada, que es donde se hacían los trasplantes".

El caso de Rafael es, ciertamente, algo atípico ya que no se trata de un enfermo renal al uso, sino que la insuficiencia se la produjo un accidente de tráfico. Un camión se le echó encima de su vehículo y recibió un tremendo golpe en la zona lumbar.

El proceso, indica el presidente de Alcer-Onuba, Evaristo Martín, tiene todas las garantías. No sólo se hacen pruebas de compatibilidad, sino que además tanto el receptor como el donante deben pasar por una valoración psicológica. Finalmente, es un juez quien debe dar el visto bueno a la intervención. Y eso es lo que pasó en mayo. El juez daba luz verde a la operación el día 8 y el día 21 se les citó. El trámite, por lo tanto, fue rápido. En al-



Rafael Domínguez y Rocío Sánchez, receptor y donante, respectivamente

gunos casos ocupa hasta un año.

Por fin llegó el día 31 y todo sucedió durante esa jornada. Rocío entraba en quirófano a las 9 horas y la intervención duró 5 horas. La intervención de Rafael comenzó a las 17 horas y fue más corta que la de ella. Todo fue tan bien que el postoperatorio lo hicieron juntos y cogidos de la mano. Rocío recibió el alta a los cuatro días y Rafael a los siete. El trasplante había sido todo un éxito.

Rocío lo tuvo claro desde el principio y después de que han pasado más de cinco meses de todo ello se siente satisfecha por el paso que dio: "Es además, una operación como otra cualquiera y no me surgió miedo en ningún momento, ya que casi no me enteré. Lo importante para mí, es que él ya no está atado a la máquina".

Rafael indica que sus mayores

tiempos estaban en una esfera psicológica, ya que "pensaba con frecuencia que si después de que ella había dado ese paso, resultara que yo rechazaba el riñón, con el perjuicio que le provocaría". Afortunadamente, nada de eso

Rocío Sánchez
Donante

“Lo importante, para mí, es que mi marido no estuviera por más tiempo atado a la máquina de diálisis”

sucedió a Rafael, ha tenido que realizar el tratamiento y seguimiento habituales de todas las personas que se someten a esta intervención.

Rocío también recuerda que "en principio él se opuso a la idea, pero creo que lo importante es pensar en la otra persona más que en ti misma". También su hija se quiso ofrecer como una posible donante para su padre, lo que los progenitores descartaron. En todo caso, Rocío no ha visto afectada físicamente su vida en ningún sentido, tras haberle dado un riñón a su marido.

Hacía ya casi 20 años que no había un trasplante de donante vivo en nuestra provincia. La experiencia, muy extendida en países como Canadá, habla de satisfacción por parte de estos donantes que con el paso de los años, se confirman en la idoneidad del paso que tomaron en su momento. Este tipo de trasplantes supone una opción que hay que aprovechar más.