

Los pacientes en tratamiento de diálisis crecerán un 50% en 10 años

Alcer calcula que cerca de 40.000 ciudadanos de Salamanca pueden sufrir enfermedad renal

· OLGA PRIETO ·
SALAMANCA

Cerca de 200 ciudadanos de la provincia se encuentran actualmente en tratamiento de diálisis por insuficiencia renal, una cifra que se incrementará al menos el 50% en los próximos diez años debido al envejecimiento progresivo de la población y al aumento en la prevalencia de otros procesos crónicos, como la diabetes. Así lo explicó ayer Francisco Carmelo Martín, presidente de Alcer Salamanca, durante la presentación de los actos que tendrán lugar hoy con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón.

Acompañado por el doctor José Matías Tabernero, jefe de Nefrología del complejo hospitalario salmantino, el responsable de la asociación señaló que esta tarde tendrá lugar una charla sobre la prevención de la enfermedad renal a la que podrán asistir todos los ciudadanos interesados.

La ponencia divulgativa, que dará comienzo a las 19.30 horas en el salón de actos del Colegio Oficial de Médicos de Salamanca, contará con la participación del doctor José Antonio Penacho, nefrólogo del Hospital Clínico, quien orientará a los participantes sobre los signos de esta afección y el mejor modo de prevenir sus consecuencias.

En este sentido, Francisco Carmelo Martín recordó que entre el 10 y el 12% de la población sufre de



El presidente de Alcer Salamanca, Francisco Carmelo Martín.

J. M. GARCÍA

enfermedad renal, una circunstancia que en la provincia puede afectar a cerca de 40.000 personas, aunque muchas no lo saben, porque esta patología puede estar enmascarada por otras afecciones. Ante esta realidad, y coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Riñón, Alcer ha lanzado una campaña cuyo eje es el lema *20.000 personas nunca van al servicio... y no es por falta de ganas*.

Con este mensaje, la entidad pretende recordar que muchos españoles no acuden ni acudirán nunca al servicio, y que otras 200.000 personas más "pueden dejar de hacerlo en los próximos años" como consecuencia de una enfermedad renal. Son los afectados por esta patología que se

"hasta el punto que pierden la función habitual de eliminar las toxinas de la sangre a través de la orina". Si los riñones funcionan sólo al 10 o el 15% de su capacidad, continúa Alcer, es posible iniciar un tratamiento de diálisis que ayude a realizar las funciones de purificación de la sangre, aunque si estos órganos fracasan del todo, dejan de funcionar y es entonces cuando el afectado "deja totalmente de orinar".

Trasplante

En estos casos, si el riñón es sustituido por el de un donante, el paciente puede recuperar la capacidad de orinar en pocos días. "Tener una enfermedad renal no es una sentencia. Se puede ser

enfermo renal, tener una aceptable calidad de vida y, sobre todo, vivir muchos años. Pero esto sólo es posible si se detecta a tiempo", ha señalado el presidente de la Federación Nacional de Alcer.

A este respecto, el representante provincial destacó que seguir unas pautas indicadas por los profesionales pueden hacer que la patología no llegue a aparecer o que su desarrollo se prolongue en el tiempo. Sobre esto, Francisco Carmelo Martín añadió que no todos los enfermos renales tienen por qué llegar a una fase irreversible, en la que el único tratamiento posible sea la diálisis o el trasplante renal, al que desgraciadamente no todos podrán acceder por falta de donantes".