

# Un 20% de los canarios padecerá del riñón de forma crónica si no se previene

► La asociación de Enfermos Renales de Tenerife (ERTE) y el Colegio de Farmacéuticos advierten de los peligros de la obesidad, la hipertensión y la diabetes en los problemas renales. El 13 de marzo es el Día Mundial del Riñón, por lo que se han preparado conferencias y una serie de pruebas preventivas en 60 farmacias.

## ■ L.C., S/C de Tenerife

El presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Guillermo Schwartz, lo advirtió ayer: "Si no se previene, en el futuro el 20% de la población canaria serán enfermos renales crónicos".

Estas afirmaciones se hicieron con motivo de la presentación de los preparativos del próximo 13 de marzo, Día Mundial del Riñón. La asociación de Enfermos Renales de Tenerife (ERTE), en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos, ha preparado una batería de actos que van desde las conferencias hasta una campaña de prevención en 60 farmacias.

La finalidad es ayudar a prevenir las enfermedades renales en una comunidad autónoma como Canarias, donde la media de pacientes con insuficiencia renal crónica es de 1.121 personas por millón de población, por encima de la media nacional (898 afectados por millón de habitantes), según explicó ayer José Viña, director de Comunicación de ERTE.

De estos más de 1.000 afectados, un 44,5% está trasplantado y un 55,4% en tratamiento sustitutivo renal.

El Archipiélago ostenta el poco honroso segundo lugar de enfermos crónicos renales, por detrás de Estados Unidos, que tiene una media de 1.542 afectados por millón de población.

La enfermedad de base, en pacientes que inician un tratamiento sustitutivo renal, sitúa en primer lugar a la nefropatía diabética (49,7%), como segunda causa está la nefropatía isquémica (8,6%) y en tercer lugar la poliquistosis renal (7,7%).

## Campaña de prevención

Para colaborar en la prevención de estos problemas hepáticos, 60 farmacias y 32 farmacéuticos distribuidos en todas las Islas "aprovecharán para sensibilizar sobre la importancia del control", ya que los trastornos hepáticos "no duelen hasta que se da el fallo final".

"La población diana" a quien se dirigirá esta campaña totalmente



"El riñón, un órgano asombroso" es el lema de la celebración del Día Mundial el 13 de marzo, para el que ERTE ha proaramado una serie de actos y conferencias, así como una campaña de prevención. / M. EXPÓSITO

*La población diana de las pruebas son mayores de 40 años con antecedentes familiares de riesgo*

*ERTE pide que la Ley de Dependencia se cumpla para los pacientes con diálisis*

gratuita son "los mayores de 40 años con antecedentes en su familia de enfermedad renal, sobrepeso, hipertensión o diabetes". También, por supuesto, a los propios diabéticos, principales afectados por complicaciones renales.

Los que lo deseen serán pesados para hallar el índice de masa cor-

poral, se les hará un control de glucosa, se les medirá el perímetro abdominal y se les tomará la tensión. Con todos estos datos se rellenará una ficha de la que se dará una copia al afectado y otra a ERTE. Schwartz calcula que entre 10 y 20 pacientes participarán en estas pruebas en cada una de las farmacias adscritas al programa, por lo que prevén tener al final de la semana que viene "sobre 600 o 900" formularios rellanzados.

El futuro de la población canaria no es muy halagüeño. "Es especialmente preocupante la mala alimentación, por los hábitos o por la falta de nivel adquisitivo", comentó Avelino Parrilla, gerente de ERTE, ya que una alimentación saludable es uno de las medidas de prevención básicas y sencillas para evitar un problema renal. Otra faceta es evitar la obesidad haciendo algo de ejercicio diario.

A los problemas de riñón se añade la faceta social de la mayoría de los enfermos, cuya media de edad es de 63 años. Buena parte de estas personas no pueden des-

plazarse al hospital por sí mismas tres veces por semana para recibir diálisis. En Tenerife hay cerca de 600 personas en diálisis y en toda Canarias la cifra asciende a más de 1.000. Por ese motivo, tanto los representantes de ERTE como el presidente del Colegio de Farmacéuticos opinan que "la Ley de Dependencia debería hacer algo" y cumplirse para estas personas.

Sobre la elaboración del tercer Plan de Salud de Canarias, los representantes de ERTE manifestaron que no habían sido invitados a aportar los datos de que disponen sobre los enfermos renales y su problemática.

En este sentido, el presidente del Colegio de Farmacéuticos, que sí está presente en el Consejo de Salud para la redacción de dicho plan, opinó que "elaborarlo es lo más fácil". Schwartz apostó por que el Plan de Salud sea "realista" para poder llevarlo a cabo. "De nada servirá centrarse en 20 o 25 patologías si no hay medios", añadió, por lo que apostó por prestar especial atención a las enfermedades "más prevalentes".