

# Alrededor de 1.700 almerienses padecen insuficiencia renal

Mañana se celebra el **Día Mundial del Riñón** por lo que **ALCER Almería instalará mesas informativas** en distintos puntos de la ciudad

JULIA MILÁN ALMERÍA

Los riñones cada día filtran 200 litros de sangre, regulan la presión arterial, controlan la anemia y favorecen la calcificación de los huesos por su activación de la vitamina D, funciones que se alteran cuando hay una enfermedad renal.

La Asociación para la Lucha Contra Enfermedades de Riñón, ALCER, conmemora el día mundial del Riñón con el objetivo de concienciar e informar a la sociedad sobre la insuficiencia renal crónica. Una enfermedad que afecta en la provincia de Almería a unas 1.700 personas, de ellas alrededor de 1.050 están en tratamiento, explica el presidente de ALCER Almería, José Fenoy.

Un porcentaje muy elevado de los afectados vive toda su vida con esta enfermedad, ya que su organismo no es compatible para ser trasplantado o no consiguen la donación esperada.

Todos los afectados, incluso los que consiguen ser trasplantados, pasan por diversas fases durante

## MESAS INFORMATIVAS

- **ALCER Almería:** instalará varios puntos de información en la capital y en El Ejido. En la capital estarán ubicados en el Paseo de Almería -a la altura de Unicaja y de Marín Rosa- en la Rambla -frente al Colegio La Salle y la cafetería Colombia-, en el Hospital de Torrecárdenas y a las puertas del Ayuntamiento de El Ejido.
- **En la Farmacia:** Plaza García, Paseo de Almería 39, se realizarán pruebas gratuitas de nivel de Creatinina y medición de la tensión arterial.

la enfermedad, desde la prediálisis a la hemodiálisis que acuden 3 veces en semana a los ciclos para depurar la sangre.

Aunque la insuficiencia renal crónica puede afectar a toda la población, independientemente del sexo y la edad, existe un grupo de mayor riesgo formado por todas aquellas personas adultas con hipertensión arterial, diabetes, que hayan padecido algún evento cardiovascular, y las per-

sonas que sufren obesidad con edad superior a 65 años.

En muchos casos es posible detectar y tratar a tiempo una insuficiencia renal. Se logra con campañas de educación y divulgación sanitaria, así como mediante revisiones médicas periódicas. También es importante el control y seguimiento de ciertos procesos, como la diabetes, la tensión arterial alta, el embarazo, etc., así como que la medicación y las pautas dietéticas las determinen médicos especialistas.

Por ello se cree de gran importancia las campañas de información dirigida a la sociedad.

## Actividades

La Asociación para la Lucha Contra Enfermedades de Riñón en Almería quiere concienciar a la sociedad de esta enfermedad, por ello va a instalar mañana mesas informativas en distintos puntos del centro de la capital, estos estarán en el Paseo de Almería, a la altura de Unicaja y Marín Rosa; en la avenida Federico García Lorca frente a La Salle y la cafetería Colombia y en Torrecárdenas. Además se pondrá otra mesa a las puertas del Ayuntamiento de El Ejido.

También está programada la realización de pruebas gratuitas de nivel de Creatinina y medición de la tensión arterial en la Farmacia Plaza García, situada en el número 39 del Paseo.

En mesa informativa que estará ubicado a la altura de Unicaja en la capital, se va a poner a disposición de todos los almerienses un libro para escribir mensajes de solidaridad a los afectados