

Un riñón para tener una nueva vida

El Día Mundial del Riñón hace hincapié en la prevención

IRENE BUENO ■ JAÉN

La asociación de enfermos de riñón, Alcer Jaén, recuerda, con motivo del Día Mundial del Riñón, que se celebra hoy, que el 80 por ciento de la población que tiene la dolencia no lo sabe. Por ello, subraya la importancia de realizarse todas las pruebas necesarias ante la más mínima sospecha.

Alcer ofrece la posibilidad de que, todo el que lo desee, pueda acudir, durante la jornada de hoy, a la Farmacia Martínez, en la calle Reyes Católicos número 1 de la capital, para realizarse las pruebas de creatinina y toma de tensión, cuyos resultados pueden ser indicativos de una enfermedad renal. Recuerda que se trata de una dolencia que aumenta, cada año, alrededor de un cinco por ciento y que, de no tratarse a tiempo, tiene un mal pronóstico.

Por su parte, el jefe de servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario de Jaén, Vicente Pérez, explica que la unidad atendió, durante 2007, a 3.429 personas afectadas de alguna nefropatía. El número de pacientes que recibieron diálisis de enero a diciembre es de 276 y el total de sesiones de tratamiento a las que se sometieron estos enfermos fue de 44.425.

Subraya el importante incremento que se registra de la práctica de la técnica peritoneal (se

realiza en la casa del paciente). Aunque, al principio, los pacientes eran un tanto reacios a esta técnica, por miedo a que pudiera ocurrir algún problema, ya son 67 los jiennenses que no tienen que trasladarse al centro hospitalario para conectarse a la máquina.

La provincia cuenta ya con un censo de 231 personas que han recibido un trasplante de riñón, de ellas, 24 pacientes entraron en este listado en 2007.

En este sentido, Alcer hace hincapié en que la enfermedad renal crónica representa uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI, tanto por su elevada prevalencia como por su importante incidencia cardiovascular, con los costes sociales y económico que ello implica. Tomando como base las cifras actuales, los responsables de la organización jiennense estiman que la población afectada crecerá, al menos, el 50 por ciento, en los próximos diez años. Esto se debe al envejecimiento progresivo de la población y el aumento de la prevalencia de otros procesos crónicos, como la diabetes, que también repercute en el buen estado del riñón. Alcer destaca que la prevención y el diagnóstico precoz constituyen un paso importante para reducir las tasas de mortalidad, así como mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

EL TESTIMONIO

Luis Ruiz Ruiz, de Úbeda



DAVID CABEZAS

“Los ciudadanos deben tomar consciencia del gran alcance que tiene donar los órganos”

I. BUENO ■ JAÉN

Luis Ruiz Ruiz es un ubetense de 44 años, que lleva más de veinte en diálisis. Asegura que ha perdido, prácticamente, todas las esperanzas de conseguir un trasplante de riñón que le permita librarse de la máquina y mejorar su calidad de vida, sin embargo, hace un llamamiento para que la población tome consciencia de la importancia de donar órganos.

Explica que es trascendental que todo el mundo comente en familia, de manera natural, su

deseo de donar los órganos en caso de que esta opción sea posible. A Luis le diagnosticaron la enfermedad cuando tenía veinte años. Explica que durante la adolescencia tenía fuertes dolores de cabeza y a nadie se le ocurrió pensar que podía ser por tener muy alta la tensión. Un día se le disparó la presión arterial y se quedó ciego del ojo derecho. A partir de aquí le hicieron analíticas y sólo unos meses más tarde entró en diálisis por un fallo renal grave. Tres años después, en 1987, recibió un trasplante de riñón, que le

permitió no ir a diálisis durante tres años, pero en 1990 sufrió un rechazo. Ahora sabe que sus venas están muy calcificadas, debido a los tratamientos, y que tiene pocas posibilidades de optar a una nueva oportunidad.

La enfermedad ha privado a Luis de tener un trabajo (pasa muchas horas conectado a la máquina) y una familia. Sin embargo, él no desfallece y lucha por mejorar la situación de los enfermos de la mano la asociación Alcer. Además, es un ubetense comprometido con su Semana Santa.