



Avellno Parrilla (l), Guillermo Shwartz (c) y José Viña ayer en rueda de prensa en Santa Cruz. / JAVIER GANIVET

La nefropatía diabética triplica en Canarias la media nacional

ERTE fomentará la prevención a través de las farmacias tinerfeñas

N. TORRES
SANTA CRUZ

Los casos de nefropatía diabética en Canarias, enfermedad renal crónica derivada de la diabetes, triplica la media nacional con un total de 324 nuevos casos en 2006, según los datos de la Sociedad Canaria de Nefrología. En cuanto a la prevalencia de esta enfermedad en las Islas, la tasa se sitúa en los 1.121 casos por millón de habitantes, mientras que la media del resto de regiones está en los 898. Esta cifra coloca al Archipiélago por detrás de Estados Unidos y por delante de países como Alemania, Bélgica y Grecia. En la actualidad 1.000 personas están sometidas a diálisis en Canarias, de las que 600 corresponden a Tenerife.

Son estos datos los que han impulsado a la Asociación de Enfermos Renales de Tenerife (ERTE), en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, a poner en marcha la próxima semana una campaña de prevención de la enfermedad renal crónica a través de 60 farmacias distribuidas por toda la provincia. El listado de oficinas participantes se puede consultar en la página web de ERTE.

Esta campaña se enmarca dentro de las actividades del Día Mundial del Riñón, que se celebra el 13 de marzo, y que se completarán en Tenerife con unas jornadas de prevención de la enfermedad renal organizadas por ERTE.

Según explicó ayer en rueda de prensa el presidente del Colegio

Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Guillermo Shwartz Calero, "el objetivo es disminuir el porcentaje de enfermedades renales crónicas y controlar las patologías que potencian esta enfermedad como son la diabetes, la hipertensión, el colesterol y las infecciones del aparato urinario".

Shwartz afirmó que "el atajo para evitar estas enfermedades es la prevención. La enfermedad renal crónica es una enfermedad silente que no duele y hasta que no hay un fallo renal, el enfermo no lo sabe".

Campaña. La población diana de la campaña serán las personas mayores de 40 años, con antecedentes familiares de la enfermedad, sobrepeso e hipertensión. "Se

les pesará y tallará para determinar el Índice de Masa Corporal, también se tomará la tensión arterial y se harán pruebas de glucemia y perímetro abdominal", detalló el presidente del Colegio de Farmacéuticos.

Estos datos se recogerán en una ficha que se dará al paciente para que la entregue a su médico de cabecera a la vez que serán enviados a ERTE para su estudio y publicación así como también a la Consejería de Sanidad para que haga con ellos lo que estime oportuno, ya que en esta ocasión la Administración sanitaria no colabora en la iniciativa. Esta campaña de colaboración es pionera en España y ya otras asociaciones nacionales se han interesado para llevarla a cabo en sus comunidades.

Desconocimiento. La enfermedad renal crónica es una patología silente, que no da síntomas, José Viña, director de Promoción y Comunicación de ERTE aseguró que "ese desconocimiento hace que las estimaciones de la población que se verá afectada por la enfermedad se sitúen en torno al 20% en tan sólo una generación, ahora esa tasa es del 8%". Viña explicó que en España hay unos dos millones de personas que tienen insuficiencia renal y lo desconocen.

El gerente de ERTE, Avelino Parrilla, quiso llamar la atención sobre el hecho de que "no sólo se puede afirmar que la mala alimentación es la causante de patologías como la diabetes. También habría que pararse a pensar si la falta de poder adquisitivo ante la carestía de alimentos como la fruta o la verdura están llevando a las familias a no desarrollar unos buenos hábitos alimenticios".

La campaña informativa, que dará comienzo el lunes y finalizará el viernes, se completará con puntos de Información Saludable que estarán situados en los mercados municipales del Puerto de la Cruz, La Laguna y Santa Cruz, en la plaza del Ayuntamiento de Granadilla, plaza de la Cultura de San Isidro y plaza de España en Adeje.