

AYER SE CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Cerca de 80.000 cordobeses sufrirán alguna afección renal

● El hospital Reina Sofía insta a prevenir la insuficiencia crónica

M.J. RAYA
CÓRDOBA

Entre un 10% y un 12% de la población, que en el caso de Córdoba equivale a cerca de 80.000 personas, van a sufrir a lo largo de su vida una afección renal, lo que constituye un importante factor de riesgo cardiovascular. De ahí la importancia, según informó ayer el hospital Reina Sofía con motivo del Día Mundial del Riñón, de que se efectúen desde los centros de salud controles preventivos para comprobar que los pacientes no sufren un problema de estas características o que, en el caso de que sí padezcan problemas renales, se traten lo antes posible para que no deriven en una insuficiencia crónica, teniendo en cuenta que aplicar terapias en fases iniciales permite posponer la necesidad de emplear tratamientos renales sustitutivos como la hemodiálisis, la diálisis peritoneal y el trasplante renal.

En este sentido, el jefe del Servicio de Nefrología, Pedro Aljama, apuntó que la insuficiencia renal no produce síntomas, pero "hoy en día se dispone de fármacos para retrasar el desarrollo de



►► R. Santamaría, M. García, P. Aljama y M^o Dolores Ayllón.

la enfermedad. Por eso, hay que encontrar a ese 10% de población que va a sufrir un problema renal para evitar que en ellos la enfermedad progrese".

Por su parte, el nefrólogo Rafael Santamaría expuso que la mejor forma para detectar la in-

suficiencia renal es realizar un análisis de sangre y orina y tomar la presión arterial para comprobar si existe daño, especialmente en las personas con factores de riesgo (hipertensión, diabetes, dislipemia o con familiares con patologías del riñón).

Alcer instala en los centros de salud y hospitales mesas informativas

►► La Asociación para la Lucha contra la Enfermedad Renal (Alcer-Córdoba) instaló ayer en los centros de salud de Poniente, Santa Rosa, Levante y Sector Sur, así como en los hospitales de Cabra y Reina Sofía, mesas informativas para concienciar de la importancia de detectar las patologías renales. La presidenta de Alcer recalcó que el lema del Día del Riñón es este año: "El riñón, un órgano asombroso". Tan importante que "el trasplante que me practicaron es el que me da fuerza para luchar por quienes necesitan un injerto renal", apuntó Ayllón. Actualmente unos 400 cordobeses necesitan diálisis, debido a un fallo renal, y de ellos un 25% está en lista de espera de un trasplante.

En el hospital se celebró ayer un taller destinado a médicos de atención primaria para difundir los principales criterios de derivación al especialista y las indicaciones para la detección precoz de la enfermedad renal crónica y su tratamiento. ≡