

REPORTAJE

## Un día para el riñón

Casi 100 asturianos esperan hoy en día un trasplante renal ≡ En la jornada mundial, Alcer alerta del aumento del riesgo por los malos hábitos

REDACCIÓN  
OVIEDO

Mientras se celebra el Día Mundial del riñón casi un centenar de asturianos necesita un trasplante. Para hacer una vida normal aún tendrán que esperar entre seis y siete meses. Cada año se realizan entre 52 y 55 operaciones. Y, aunque según el presidente de Alcer Asturias, Rogelio García, es «un tiempo razonable» la lista de espera «debería reducirse». Para hacerlo posible están los socios que cada año se suman a la asociación: el último año fueron 2.000 lo que coloca a la región entre «una de las más solidarias junto a otras comunidades

como La Rioja, Cantabria o País Vasco». También es pionera en la donación intervivos. Según García, durante el 2007 el HUCA llevó a cabo cinco, la mayoría entre familiares ya que en esos casos la compatibilidad es más alta.

¿Qué está detrás de una enferme-

### ► EL HUCA

Cada año realizan entre 52 y 55 operaciones y cinco fueron donaciones intervivos

dad renal? Además de los condicionantes genéticos, el estilo de vida tiene mucho que ver. Así, tal y como explica el presidente de Alcer, el abandono de una dieta saludable y el tabaco que incrementan la obesidad y la hipertensión arterial condicionan el que una persona sana llegue a padecer esta enfermedad. De hecho, Rogelio García ve en el aumento de esos malos hábitos el que «dentro de unos años se disparen los problemas renales». Precisamente para concienciar que es fundamental «cuidarse», la asociación ha cerrado un convenio con las farmacias para que hoy -dentro de la celebración del Día



►► Una sala de hemodiálisis.

ARCHIVO

Mundial del Riñón- la gente pueda medirse su tensión y la creatinina para saber si está o no en riesgo. ¿Dónde se puede acudir? «En Oviedo, en la farmacia en la calle Picaso, en Pumarín». No es la única actividad que promueven para sensibili-

zar a la gente. Durante todo el año hacen campañas de donación para que «todos seamos más solidarios ya que para que haya un trasplante tiene que haber una donación de órganos», explica el presidente de Alcer. ≡