

22 alm) LA VOZ DE ALMERÍA
JUEVES, 6 DE MARZO DE 2008

ENTREVISTA

JOSÉ FENOY IBÁÑEZ Presidente Asociación de Enfermos del Riñón (Alcer)

“Un solo donante puede ayudar a 9 personas”

Consciente de que la insistencia resulta útil, José Fenoy prepara la campaña del Día del Enfermo renal el próximo día 13 con el ánimo de fomentar la donación de órganos. Hoy son más de 360 los almerienses que, en diálisis, esperan un riñón.



■ José Fenoy preside la asociación de enfermos del riñón de Almería. / LA VOZ

MARÍA MEDINA
TEXTO Y FOTOS

Reelegido recientemente como presidente de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón (Alcer), José Fenoy Ibáñez afronta el compromiso con la ilusión de contar con una nueva y única sede y ampliar los servicios que hoy ofrece la entidad. El millar de enfermos renales, en diálisis, prediálisis y trasplantados, que hay en la provincia tienen en Alcer un apoyo para su vida diaria.

Pregunta. ¿Qué ofrece la asociación?
Respuesta. Desde atención domiciliaria hasta psicológica, pasando por atención jurídica. Además ofrece apoyo y asesoramiento a enfermos y familiares que lo deseen, e infor-

ma sobre prevención. Miembros de Alcer visitan a todos los enfermos en diálisis y prediálisis de la provincia.

P. ¿Qué puede aconsejarse a un enfermo en diálisis?

R. El que pasa cuatro horas enchufado a una máquina tiene mucho tiempo para pensar y, efectivamente, se piensa mucho. En posibles donantes, en un futuro trasplante, en todo. Para personas en diálisis, Alcer asesora y ofrece actividades como Tai Chi para evitar la tensión muscular que se sufre a raíz de este proceso. También se informa y asesora a quienes están en prediálisis.

P. ¿Qué consejos son buenos?

R. Es fundamental alargar al máximo la prediálisis y para ello es bue-

no conocer qué dietas son las más convenientes para el enfermo. Cuanto más tarde se empiece con la diálisis, mejor para el cuerpo.

P. ¿Por qué dice eso?

R. La hemodiálisis castiga mucho el cuerpo. Es imprescindible para más de 360 almerienses, pero conviene saber cómo reacciona el cuerpo y cómo se le puede ayudar.

P. Usted ha recibido dos riñones y un páncreas, ¿qué se siente?

R. Es muy difícil de explicar. Uno, aunque no quiera, acaba por pensar en el donante. No obstante, ya la primera llamada en la que te dicen que eres uno de los posibles receptores de un riñón ya supone una gran alegría y una gran suerte.

P. Entonces, fomentar la donación es

■ Compromiso

Hasta en tres ocasiones ha sido trasplantado (ha recibido dos riñones, uno fallido, y un páncreas) gracias a la generosidad de personas donantes y de sus familiares. Después de 39 años conviviendo con una diabetes agresiva, sus nuevos órganos le han permitido olvidarse de la enfermedad. A cambio, este almeriense de 59 años, se ha comprometido con Alcer y dedica “todas las horas” a una asociación que ofrece atención domiciliaria, psicológica, jurídica y casi de cualquier tipo a los más de mil enfermos del riñón de la provincia.

uno de los objetivos de Alcer.

R. Sí, claro. Hacemos mucho hincapié en la donación. Sólo en 2007 repartimos más de 2.300 tarjetas de donantes.

P. ¿Para qué sirven?

R. Si una persona decide ser donante y siempre lleva encima esta tarjeta, con su firma, agiliza los trámites en caso de que le ocurra un accidente, por ejemplo.

P. El próximo día 13 celebran el día del enfermo renal, ¿cómo se anima a donar?

R. La gente tiene que saber que un solo donante puede llegar a mejorar la vida, e incluso salvarla, a nueve personas distintas. Lo fundamental es vivir la vida, y después donar.