

14. Nunca rodee el brazo de la fístula con esparadrapos completamente.

15. En caso de producirse hematomas aplicar hielo y pomada antitrombótica para evitar su progresión, siguiendo las instrucciones del personal de enfermería.

16. Si sangra por los puntos de punción deberá comprimir suavemente unos minutos sobre los mismos con unas gasas hasta que dejen de sangrar.

17. Si la hemorragia no cede, acudir al centro de salud más próximo y/o al hospital de referencia.



DATOS DE CONTACTO

HOSPITAL JUAN RAMÓN JIMENEZ
Teléfono: 959 016 000

CENTRO DE DIÁLISIS
Teléfono: 959 233 835 - 959 235 252
Persona de contacto: Rosario Nieves, *supervisora*

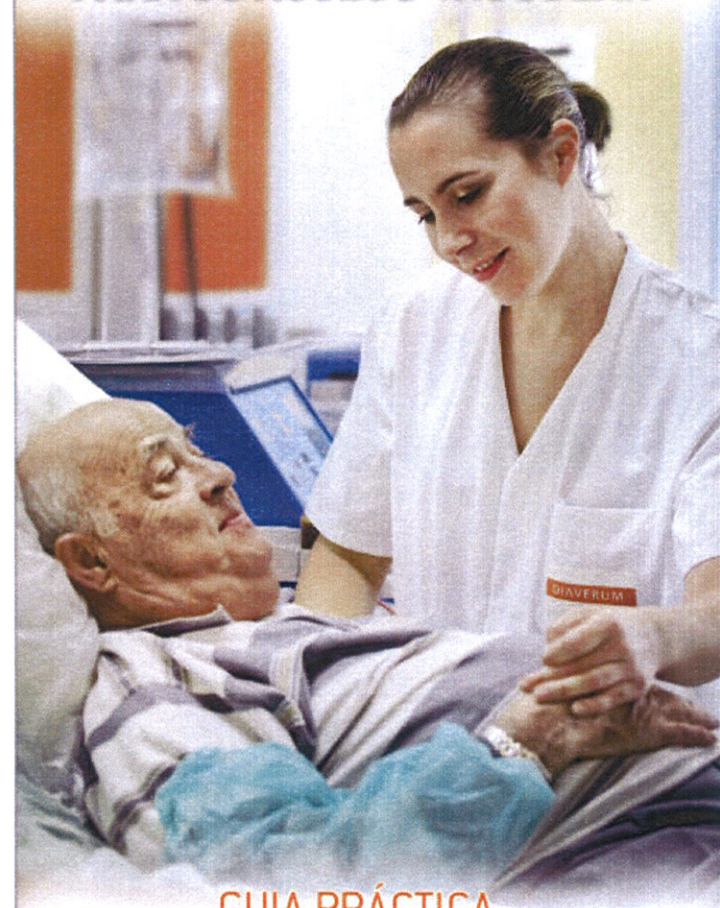
Realizado por:
Centro de Diálisis de Huelva
Centro de Diálisis Ntra. Sra. de la Cinta
(HUELVA)

DIAVERUM

Diaverum Servicios Renales
Avenida de Italia, 2
28821 COSLADA (Madrid)
spain@diaverum.com

DIAVERUM

CUIDADOS PARA SU ACCESO VASCULAR



GUIA PRÁCTICA PARA PACIENTES Y FAMILIARES

*"Aprender a cuidar su A.V.,
le ayudará a que funcione bien"*

1. En las primeras 24-48 horas debe movilizar el brazo de la fístula suavemente y no mojar el apósito, ni trabajar en el campo, ni con animales.

Pasado este periodo debe realizar compresiones con la mano a una pelota varias veces al día. El personal de enfermería y médico le indicará cuando empezar.



2. Palpe su vibración todos los días. Si nota algún cambio o no lo nota, llame inmediatamente a la clínica, no espere hasta la próxima sesión.



3. No realice ejercicios violentos sobre ese brazo, ni levante pesos.

NO



4. No utilice objetos que aprieten en el brazo como joyas, ropas o vendajes.

5. Mantenga una higiene adecuada de dicho brazo en su casa y en la clínica antes de su sesión de diálisis.

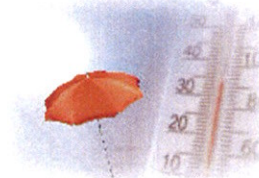


6. No permita que le tomen la tensión arterial ni le extraigan sangre o administren medicamentos en el brazo de la fístula.



7. Vigile su tensión arterial porque las hipotensiones pueden provocar problemas en su fístula.

8. Protéjala de golpes, heridas y temperaturas extremas.



9. Evite dormir sobre el brazo de la fístula.

10. Asegúrese que se cambien los puntos de punción en cada tratamiento.

Confíe en su enfermero porque velamos por su salud.

11. Para evitar punciones dolorosas puede usar cremas anestésicas.

12. En caso de dolor, hinchazón, enrojecimiento o calor, frialdad o palidez, comentarlo al personal de hemodiálisis.

13. Para hacer hemostasia, apretar suavemente con los dedos simplemente hasta que deje de sangrar, las pinzas se utilizarán solamente cuando sea imprescindible y por indicación del personal de la clínica.

