

JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ LANCHO PRESIDENTE DE ALGER CÁCERES



José Antonio Sánchez preside Alcer Cáceres, asociación de enfermos renales que nació hace 26 años. / LORENZO CORDERO

«Hay 200 trasplantados; está bien, pero podía haber más»

La Asociación ha recibido un premio a nivel nacional por mejorar la calidad de vida de los enfermos renales

«Setenta cacereños esperan un trasplante de riñón»

SERGIO LORENZO CÁCERES

El pasado fin de semana Madrid acogió las XX Jornadas Nacionales de Enfermos Renales. En ellas se entregó el Premio Fundación Renal Alcer-Fresenius Medical Care, creado para reconocer proyectos que mejoran la vida de los enfermos. Se premió a Alcer Ávila y a Alcer Cáceres. Cada premio está dotado con 2.000 euros.

—¿Cómo es el proyecto por el que han obtenido el premio?

—Es un proyecto que ha sido posible gracias al Ayuntamiento, la Caixa, la Junta de Extremadura

y Cocemfe. En él 30 pacientes reciben servicios de podología, fisioterapia y terapia ocupacional.

—¿Por qué esos servicios?

—La podología porque muchos pacientes tienen diabetes mellitus, sufren serios problemas de circulación y con un buen tratamiento podemos conseguir que muchas amputaciones se retrasen. Tenemos pacientes muy mayores con más enfermedades que la renal y hay que darles alternativas como la podología, o la terapia ocupacional que tiene una aceptación muy buena. Los pacientes están mejorando mucho en su nivel cardiológico, riego san-

guíneo, etcétera. La fisioterapia también es muy importante porque los que se están dializando pasan cuatro horas al día, en días alternos, con una máquina, y tienen calambres, contracturas...

—¿Cuántas personas están en hemodiálisis en la provincia?

—182 personas. Unas 30 en peritoneal, y ya hay doscientos pacientes trasplantados en la provincia.

—Usted entre ellos.

—Sí. La cifra de trasplantados está bien, pero podían ser más. En las cifras de donaciones estamos algo estancados, y eso que una persona en diálisis cuesta 36.000 euros al año. Es mucho dinero.



«Queremos hacer la primera residencia en España para enfermos renales»

«El premio nos da más fuerza para seguir luchando»

—¿Cuánta gente está esperando un trasplante renal en la provincia?

—Unos 70 enfermos.

—¿Qué piensa al saber que aún hay gente que se niegan a donar los órganos de familiares muertos?

—Con las negativas hay que contar, no podemos pretender borrarlas de un plumazo. Los que están potenciando ahora las donaciones son los inmigrantes, aunque pueda parecer mentira.

—¿Cómo?

—Por ejemplo, en América Latina las negativas rondan el 50%, pero en España la tasa de negativas es igual a la de los españoles.

—¿Qué es lo más duro para un enfermo renal que se dializa?

—Esta enfermedad tiene muchas cargas. Si estás con la hemodiálisis, en días alternos dependes de una máquina, y es un desasosiego y una fatiga estar pensando siempre en ella. Lo único que puede contrarrestar eso es decir, 'bueno, tengo una máquina para poder seguir viviendo'. Por otra parte está la diálisis peritoneal, que es dializarse todos los días durante 8 a 10 horas. Hay que imaginarse la presión que es eso.

—¿No hay avances en el tratamiento?

—De los tres métodos sustitutivos que hay: Hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante, en el trasplante ha habido avances, en la peritoneal en cuanto a los líquidos y hacerlo en casa; pero en hemodiálisis el único avance que hay es el de la hemofiltración en línea, que es un nuevo sistema con un agua superpura que rebaja la carga cardiovascular del paciente en un 33%. Nosotros estamos animando al servicio Extremeño de Salud a que la implante, porque es el primer avance en muchos años.

—El premio les animará a seguir luchando con más fuerza.

—Nos da más fuerza para afrontar el proyecto de una residencia y un centro de día. Estamos esperando la salida del Plan General de Urbanismo, hemos solicitado una parcela al presidente de la Diputación al lado del hospital nuevo. Sería la primera residencia de este tipo que se hiciera en España para enfermos renales.

—Los enfermos se dializan en Cáceres y Plasencia, pero también reivindican el que puedan hacerlo en Coria y Navalmoral...

—Sí. El asunto está parado. El SES sacó el concurso. No se presentó nadie, pero esperamos que con el tiempo sea una realidad porque si estamos buscando que el enfermo tenga la mayor calidad y que nuestros pacientes tengan las rutas más cortas posibles, el ser atendidos en Coria o Navalmoral para algunos supondría no hacer 280 kilómetros al día, entre ida y vuelta.

Badajoz, 22 a 25 de noviembre

IFEB
INSTITUCIÓN FERIAL DE BADAJOZ

Ayuntamiento de
Badajoz

fehispopor 2007
XVIII feria hispano portuguesa

INFORMACIÓN Y RESERVA DE STANDS 924 213 000

PATROCINAN

JUNTA DE EXTREMADURA

AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ

Caja de Badajoz

AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ

AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ

AYUNTAMIENTO DE BADAJOZ