



Una sonrisa en la enfermedad

En persona

Elena Troncoso

Presidenta de la Asociación Alcer de enfermos renales crónicos

Ignacio Gutiérrez

Mientras terminaba de estudiar Trabajo Social, tuvo que ser ingresada de urgencia en el hospital por un problema en los riñones. Le diagnosticaron la enfermedad renal crónica. “Aunque mi caso es muy particular, ya que me mantengo con tratamiento sin necesidad de hacerme diálisis (la limpieza de la sangre mecánicamente a través de una máquina)”. “Puede llegar a durar seis horas y debe hacerse un día sí y otro no, por lo que es un tratamiento muy pesado y molesto”. Al terminar la carrera trabajó como orientadora laboral. Tiene 29 años y desde enero preside la Asociación de Pacientes de Enfermedad Renal Crónica (Alcer). “Afortunadamente, tenemos cubiertos los servicios sanitarios pero necesitamos una atención integral que



Tiene 29 años y sufre la enfermedad renal crónica. Desde enero preside la asociación Alcer con la que trabaja para ofrecer asesoramiento psicológico y social a otros pacientes como ella, que en Andalucía son más de 9.000 personas

M. G.

cubra servicios psicológicos, sociales o laborales”. Esta enfermedad degenerativa del riñón afecta a unas 9.000 personas en Andalucía. “Y la cifra va en aumento, los factores de riesgo son la diabetes y la hipertensión”, dos problemas que se potencian con el sedentarismo y el ritmo de vida actual. “En la aso-

ciación ofrecemos información dietética, asesoramiento, proyectos de fisioterapia, incluso campamentos para niños, ya que es una enfermedad que afecta a cualquier edad”. En su tiempo libre a Elena le gusta hacer “lo que a cualquier joven de mi edad: estar con los amigos, salir, entrar...”.