

## MEDICACIÓN

### El 10% de los trasplantados de hígado no cumplen con su tratamiento

El incumplimiento de las terapias puede provocar incluso el rechazo del órgano

EFE / MADRID

Uno de cada diez pacientes que hay en España con un trasplante hepático o renal reconoce no cumplir con su tratamiento y haber dejado de tomar los medicamentos que necesita parcial o totalmente, según se desprende de los resultados del estudio de adherencia a la terapia inmunosupresora en adultos patrocinado por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (Fneth) y la Fundación Renal Alcer.

Tras haber analizado a un total de 3.462 pacientes trasplantados, se observó como de los 1.479 hepáticos un 12,6% reconocían no cumplir siempre con el tratamiento inmunosupresor, mientras que en los 1.983 trasplantados renales se observó una ligera mayor adherencia, con un 8,2 por ciento de pacientes que dejaban de tomarse su medicación de forma parcial o total.

Esta situación puede propiciar numerosas complicaciones que lleven incluso al rechazo del órgano, en un 2% o 3% de estos casos de falta de adherencia con independencia de un posible rechazo crónico al tratamiento. Según explicó el presidente de Fneth, Carlos Sanz, esto se debe al amplio número de pastillas y tomas al día que requieren estos enfermos. "Cuando llevas mucho tiempo con el tratamiento se cae en la rutina y se llega a dudar de si has tomado la medicación o no", explicó. De hecho, y aunque el 70% de los pacientes reconocen recordar de memoria que debe tomarse su medicación, hay un 10% de los pacientes que necesitan alarmas o ayuda.