



**JORNADAS.** La directora de Calidad y Atención al Paciente, ayer, en Valencia. / L. V.

## El trasplante evitó la diálisis a 424 enfermos renales en el 2007

Sólo un 5% de los alicantinos afectados recibe el tratamiento en su domicilio, el porcentaje más bajo de la Comunidad

L. V. / EFE ALICANTE / VALENCIA

El aumento de los trasplantes renales que se realizaron en los hospitales de la Comunidad durante el 2007 ha permitido que 424 personas dejen de necesitar someterse a sesiones de diálisis, según informó ayer la Conselleria de Sanidad.

Entre los tres hospitales que están capacitados para llevar a cabo este tipo de trasplante -La Fe, el Doctor Peset y el General de Alicante-, se realizaron 222 operaciones de este tipo, 44 más que en 2006, lo que supone un aumento del 24%.

Según informa la Conselleria en un comunicado, en lo que va del 2008 se han llevado a cabo 62 trasplantes renales: 19 en el Hospital La Fe (7 de ellos a niños), 21 en el Hospital Doctor Peset y 22 más en el Hospital General de Alicante.

La directora general de Calidad y Atención al Paciente, Pilar Ripoll, recordó estos datos durante la inauguración de las *Jornadas Autonómicas Valencianas de Enfermos Renales*, organizadas por las asociaciones de enfermos de riñón de

### EN BREVE

- ▶ **Trasplantes 2007:** 222 en La Fe, Doctor Peset y Hospital General de Alicante.
- ▶ **Trasplantes 2008:** 62, por el momento.
- ▶ **Hemodiálisis:** La reciben 3.800 personas en la Comunidad Valenciana.
- ▶ **En casa:** Sólo el 5% en Alicante; el 9% en la Comunidad y en la media española.

España. Ripoll hizo referencia durante su intervención al envejecimiento de la población que requiere diálisis, lo que cada vez supone mayores complejidades.

La directora general de Calidad y Atención al Paciente explicó que «las reivindicaciones actuales del colectivo se centran en la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz de la enfermedad, la información para poder decidir la opción preferida de tratamiento y la atención integral por parte de un equipo multidisciplinar».

Respecto a los tratamientos, las asociaciones de enfermos renales

llamaron la atención sobre el hecho de que el 9% de pacientes de diálisis de la Comunidad recibe tratamiento en su propio domicilio.

Alicante, con un 5,4%, registra la tasa más baja de implantación de diálisis domiciliaria.

Para promover este tipo de diálisis, que ofrece mayor independencia, flexibilidad y privacidad al enfermo, las asociaciones organizaron, dentro de las jornadas, un taller sobre esta materia.

Actualmente, unos 225 de los cerca de 3.800 pacientes de diálisis residentes en la Comunidad Valenciana (el 9%) optan por recibir tratamiento en su propio domicilio. A pesar de que esta cifra sitúa a la comunidad en la línea de la media española (también del 9%), todavía se encuentra a una gran distancia de otras regiones como País Vasco (30%) o Galicia (20%).

### Más independencia

Durante la sesión formativa que se celebró en Valencia, se informó a los pacientes acerca de la posibilidad de elegir la diálisis en casa como opción terapéutica, reforzando la necesidad de que, siempre bajo supervisión médica, sea el propio enfermo quien escoja el tratamiento que desea seguir.

«La diálisis en casa supone una opción más para el paciente renal que éste debe conocer y que le va a permitir adaptar el tratamiento a su ritmo de vida y no al revés», explica Alejandro Toledo, presidente de la Federación Nacional Alcer. «El paciente se ha convertido en el núcleo del sistema sanitario y debe contar con total autonomía para tomar las decisiones que conciernen a su tratamiento médico, para lo que es necesario que disponga de toda la información al respecto», añade.

## La enfermedad oculta

L. V. ALICANTE

Un estudio epidemiológico de insuficiencia renal oculta impulsado por la Sociedad Española de Nefrología (SEN), muestra que el 13% de la población española puede estar afectada de insuficiencia renal, aunque la mayoría no lo sabe.

El 5% se halla en estadio tres, el más leve, que aunque no

requiere de tratamiento sustitutivo es un factor de riesgo ante el que deberían adoptarse medidas de prevención secundaria, según manifestaron ayer los expertos congregados en las *Jornadas Autonómicas Valencianas de Enfermos Renales* celebradas en Valencia.

De los pacientes con insuficiencia renal crónica terminal en España, más de 23.000 han recibido un trasplante renal y más de 21.000 se someten a un tratamiento con diálisis en cualquiera de sus dos modalidades.