



Imagen de archivo de una de las campañas promovidas por Alcer en el Arquitecto Marció

JORGE MEIC

## Alcer inicia una campaña de sensibilización del problema renal

### La farmacia Arbizu colabora con la entidad realizando varias pruebas

La Asociación de Loita Contra as Enfermidades de Ril (Alcer) de A Coruña conmemorará este jueves el Día Mundial del Riñón tratando de concienciar a la sociedad de la importancia de la prevención para garantizar una “aceptable calidad de vida” en las personas afectadas.

REDACCIÓN > FERROL

■ La entidad, presidida en A Coruña por Rafael Rodríguez ha lanzado la campaña “20.000 personas nunca van al servicio... y no es por falta de ganas” con el fin de sensibilizar a la población acerca del problema renal.

Así, la entidad celebrará esta jornada con la realización de pruebas de creatinina –la medición de sus niveles sirve para evaluar la función renal– y toma de tensión, que se llevarán a cabo en dos farmacias de la provincia, una en Santiago de Compostela y otra en Ferrol, en la Farmacia Arbizu,

ubicada en la carretera de Castilla, números 21-23.

Con motivo de esta fecha, desde Alcer recuerdan que “muchos españoles no acuden ahora ni acudirán el resto de su vida al servicio para orinar y otras 200.000 mas pueden dejar de hacerlo en los próximos años”. Y añaden al respecto que éstas “son sólo parte de los 2.200.000 personas que desconocen tener una enfermedad renal –cada año se les unen otras 6.000 según datos aportados por la Asociación de Loita Contra as Enfermidades de Ril–”.

La asociación quiere aprovechar el Día Mundial del Riñón para informar de los casos en los que los riñones están dañados hasta el punto de que pierden la función habitual de eliminar las toxinas de la sangre a través de la orina. “Cuando los riñones funcionan sólo al 10-15% de su capacidad todavía existe la diálisis para ayudar a realizar sus funciones”, apuntan desde Alcer, añadiendo que “en la mayoría de los casos, y transcurrido un tiempo de haber iniciado la diálisis, los riñones fra-

casan del todo; llegan al 0% de capacidad de funcionamiento y es entonces cuando la persona deja totalmente de orinar”.

Desde la Federación Nacional Alcer se subraya que “tener una enfermedad renal no es una sentencia. Se puede ser enfermo renal, tener una aceptable calidad de vida y sobre todo, vivir muchos años, pero esto sólo es posible si se detecta a tiempo”.

Por ello, hacen hincapié en la importancia de la prevención y concienciación de la gente “a través de días como éste”, señala Alejandro Toledo, presidente de dicha federación.

**Trasplante** > El trasplante se presenta como una solución a este problema, tal y como subrayan desde Alcer. En este sentido, recuerdan que cuando el riñón con un 0% de capacidad de funcionamiento es sustituido por el de un donante “lógicamente se tiene que volver a poder orinar, y así ocurre en 24 horas a través de una sonda y en unas 72 acudiendo por sí mismo al servicio”.