



Ayer se celebró el Día Mundial del Riñón. La asociación Alcer, en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos, promovió pruebas gratuitas de toma de tensión y creatinina, una sustancia dañina

## Colas por la salud del riñón

**RUBÉN ELIZARI**  
Pamplona.

**P**ARA qué es esta cola?", preguntaba sorprendida una comerciante a una señora poco antes de las 11.00 de la mañana de ayer cuando vio a más de medio centenar de personas esperando justo enfrente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, en Pamplona. Durante dos horas y media, desde las 10.30 hasta las 13.00 horas de ayer, dos farmacéuticas practicaron un total de 89 pruebas para detectar el nivel de creatinina en sangre. La Asociación Navarra para la lucha contra las enfermedades del riñón (Alcer) celebró ayer, en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos, el Día Mundial del Riñón.

Estos órganos funcionan como dos grandes depuradoras. La energía que necesitan los músculos para realizar cualquier acción procede de diferentes nutrientes que contienen una sustancia llamada creatina. Y al igual que los vehículos emiten CO2 a la atmósfera cuando se ha producido la combustión de la gasolina, el organismo genera una sustancia denominada creatinina que va a parar a los riñones, los encargados de depurar la sangre y eliminar este elemento dañino a través de la orina. Ahora bien, una acumulación excesiva de creatinina en sangre puede indicar una enfermedad renal. "Las enfermedades renales son traído-



Cerca de medio centenar de personas esperan para entrar al Colegio Oficial de Farmacéuticos. JOSÉ ANTONIO GOÑI

ras. No avisan. Se pueden detectar a través de la prevención o cuando ya existen síntomas claros", explicaba ayer Juan José Unzué Gaztelu, el Coordinador Autonómico de Transplantes y Tejidos del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra. Por eso, casi un centenar de personas como Teresa Mariezcurrena Hualde, pamplonesa de 60 años, acudieron ayer a que les hicieran las pruebas que permiten detectar esta sustancia: me-

### Un total de 89 personas realizaron las pruebas en el Colegio Oficial de Farmacéuticos

dir la tensión arterial y un pinchazo en el dedo para medir el nivel de creatinina: "Vengo por prevención. Fue una amiga la que nos avisó de estas pruebas y nos animamos", decía. María Fernández Rodríguez, que le

acompañaba, también, opinaba lo mismo, al igual que María Camino Laporte Blázquez, pamplonesa de 79 años: "Estas acciones me parecen muy positivas. Me enteré por el periódico y me he acercado". Miguel Garde Jimeno, de 73 años, contaba que hace 22 años tuvieron que extirparle un riñón: "Ahora sólo tengo uno y he de cuidarlo. Por precaución he venido a hacerme las pruebas. Cuidarse nunca está de más".