

## En el hospital en 48 horas

**SALUD** ▶ Un transistor o un libro acompañan a los pacientes en las cuatro horas de sesión de hemodiálisis ▶ Más de 1.500 personas necesitan terapia renal sustitutiva en Galicia ▶ Pocos trabajos se adaptan a los horarios de tratamiento del enfermo y las pensiones contribuyen a mermar su autonomía

R.LIZCANO • FERROL

Es el segundo turno de hemodiálisis del día. De una del mediodía a cinco de la tarde las máquinas filtran y depuran la sangre de pacientes como Antonia, que llega desde As Pontes al hospital Juan Cardona de Ferrol en una ambulancia que la recoge a ella y a otros enfermos renales en la ruta. La sesión se repite cada 48 horas: lunes, miércoles y viernes o martes, jueves y sábado. Ella lleva tres años y tres meses en hemodiálisis, lo dice con exactitud. En la misma sala -hoy a cargo del doctor Manuel Portals-, Guillermo, abogado aún en activo a sus setenta y tantos, suma ya más de ocho años en terapia. Va y viene andando desde su casa, a diez minutos del hospital, y lleva una radio pequeña para matar el tiempo durante las cuatro horas de sesión. Un poco más allá, Juan, trabajador retirado de Endesa, lee: "Fuera de aquí no leo más". "Lo único que no pueden es hacer calceta", dice el doctor Portals, y todos se ríen.

Según los datos del Registro Galego de Enfermos Renais, más de 1.200 personas en Galicia están siguiendo tratamientos de hemodiálisis, otras 257 se dializan en su domicilio cada día por el método peritoneal y más de 1.200 viven con plena autonomía con un riñón trasplantado.

Este último es el caso de Rafael Rodríguez, presidente de Alcer-A Coruña. La hipertensión y la diabetes, explica, son las dos causas más frecuentes de la enfermedad renal crónica, una patología que, según estudios preliminares de la Sociedad Española de Nefrología, afecta a uno de cada diez españoles aunque un alto porcentaje lo desconoce. "É unha enfermidade moi velada", que además, explica Rafael Rodríguez, influye directamente en el desarrollo de problemas cardiovasculares.

Para la mayor parte de los pacientes, la terapia renal sustitutiva es una solución de por vida.



El doctor Portals, en el centro de la imagen, en una de las salas de hemodiálisis del Juan Cardona



Rafael Rodríguez, presidente de Alcer-A Coruña, y Andrea Prado

En lo que va de 2008, explica el doctor Portals, dos usuarios del Juan Cardona han recibido un trasplante de riñón. No obstante, sólo 35 de los alrededor de 105 seguidos en la unidad son candidatos al trasplante, fundamentalmente porque problemas cardíacos y vasculares, y la edad, desaconsejan la intervención.

El hospital Juan Cardona y las Asociaciones para la Lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer) trabajan estrechamente. En una oficina contigua a la sala de hemodiálisis, Andrea Prado, trabajadora social de Alcer, atiende las necesidades psicosociales de los enfermos renales. La tramitación de certificados de discapacidad representa una parte importante de su actividad y es que, explica, la vida laboral es uno de los aspectos más perjudicados: no todos los trabajos permiten que cada 48 horas el empleado vaya cuatro horas a hemodiálisis que, además, le dejan tremendamente cansado.

### 13-M, DÍA MUNDIAL

#### Hoy las farmacias miden la creatinina

▶ Las farmacias se unen hoy a la conmemoración del segundo Día Mundial del Riñón y realizarán pruebas gratuitas para estimar la función renal (pruebas de creatinina y tensión arterial). Las farmacias María José García de O Castiñeirño, en Santiago, y Arbizu, en Ferrol, son las dos oficinas que se han sumado a esta iniciativa en la provincia de A Coruña. Además, se instalarán mesas informativas en Ferrol, A Coruña y Santiago (Biblioteca Concepción Arenal, dependencias de Vicepresidencia en San Caetano y O Milladoiro). El sistema de salud gasta cada año entre 20.000 y 30.000 euros por enfermo y la demanda de diálisis crece un 7% anual ■

#### Cuatro kilos en cuatro horas

Y es que en cada sesión el enfermo puede perder hasta cuatro kilos. Cada día los riñones filtran más de 200 litros de sangre y en el caso del enfermo renal las máquinas deben completar en cuatro horas el trabajo que el riñón no ha podido hacer en 48, lo que exige un importante esfuerzo de bombeo al corazón.

Hoy se celebra el Día Mundial del Riñón y desde Alcer formulan algunas demandas. De un lado, la consecución de un transporte privado para los pacientes para que, si ellos no lo quieren, sus vecinos no tengan que conocer su enfermedad al ver la ambulancia cada dos días en su puerta. De otro, un programa de recualificación de enfermos que permita a pacientes jóvenes seguir en activo en trabajos flexibles y no depender de pensiones no contributivas, que no alcanzan los 400 euros.