

Alcer realizó controles de creatinina para alertar sobre problemas renales

MARÍA PIÑEIRO

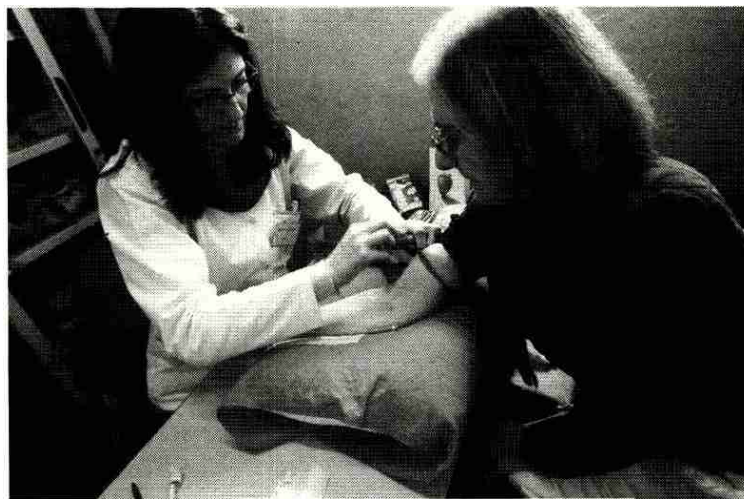
mpineiro@elprogreso.es

LUGO. La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades de Riñón (Alcer) en Lugo realizó ayer, Día Mundial del Riñón, controles de creatinina y de tensión en la farmacia Carrera y López del Camiño Real a 25 lucenses. El objetivo de la campaña es el de «concienciar sobre la necesidad de prevenir los problemas renales, que, por desgracia, están bastante extendidos», explicó María Jesús Díaz-Freijo, integrante de Alcer.

Aunque los resultados de las pruebas de creatinina no se conocerán

hasta hoy, Díaz-Freijo avanzó que las tomas de tensión realizadas a los clientes de la farmacia se encuentran entre los límites normales. Aseguró estar satisfecha con la respuesta de la gente ante esta campaña, que calificó de «buena, aunque algunos cuando supieron que la prueba de creatinina implica un pinchazo se echaron para atrás», dijo.

Para prevenir los problemas renales, Alcer recomienda limitar el consumo de sal, realizarse una analítica anual (ya que en la mayoría de las rutinarias ya se incluye el control de creatinina), vigilar



Díaz-Freijo, realizando una extracción de sangre. SEBAS SENANDE

la glucosa y realizar ejercicio. Las personas diabéticas deben ser especialmente precavidas, ya que muchas acaban desarrollando problemas de riñón. Igualmente, la hipertensión es un factor de riesgo

para padecer dolencias renales.

En Lugo, la mayoría de los pacientes que se someten a diálisis son gente mayor, si bien muchos jóvenes reciben diálisis peritoneal.