

Doscientos ourensanos están en lista de espera para recibir un trasplante de riñón

El jefe del Servicio de Nefrología afirma que el reto es el diagnóstico precoz de la enfermedad

● Unas doscientas personas en Ourense dependen de una máquina de hemodiálisis para vivir y, por lo tanto, están a la espera de un trasplante de riñón, según los datos aportados por Alfonso Otero, jefe del servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario de Ourense, con motivo del Día Mundial del Riñón, que se celebró ayer.

OURENSE • LR

“El reto no es el trasplante, sino el diagnóstico de la enfermedad renal oculta”. El jefe del servicio de Nefrología del CHOU, Alfonso Otero, aprovechó el Día Mundial del Riñón para incidir en la alta prevalencia de esta enfermedad y apostar por la detección precoz, “porque el problema no es cuántos enfermos llegan a la diálisis (130 personas por millón), sino en qué condiciones lo hacen”.

En Ourense, 200 personas dependen de la diálisis y otras tantas viven gracias a un trasplante de riñón. Asimismo, en España el 6% de los mayores de 18 años padece enfermedad renal: sus riñones drenan menos de 60 mililitros por minuto, situándose este porcentaje en un 0,4% en aquellos casos que procesan menos de 30 mililitros.

Por ello, Otero advierte que si hace 15 años las causas que llevaban a la insuficiencia renal eran las propias de las enfermedades del riñón, hoy son factores evitables: la diabetes de tipo II y la hipertensión arterial, que están asociadas a la obesidad, y la arterioesclerosis, una patología vinculada al exceso de consumo de sal, a la edad y al tabaquismo.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la prevención, Alcer (asociación para la lucha contra las enfermedades del riñón) y Auria (asociación de diabéticos) colocaron una carpa en el Paseo, donde hicieron mediciones de glucosa, peso, talla y la tensión arterial.



Ourensanos midiéndose la tensión en la carpa de Alcer.

Rosa Iglesias: “Mi cuñado me salvó la vida”

● Rosa Iglesias es la primera ourensana sometida con éxito a un trasplante de riñón en el Juan Canalejo, gracias a un donante no emparentado. “Mi cuñado me ha dado la vida”, afirma.

OURENSE • LR

El mismo día que le comunicaron que estaba embarazada, hace ahora nueve años, también le dijeron que padecía insuficiencia renal crónica, una paradoja de la vida difícil de asimilar. Rosa Iglesias, la presidenta de Alcer, fue perdiendo toda esperanza de futuro con el paso de

los años, en los que debía someterse a diálisis, mientras esperaba un riñón que nunca llegaba. Y es que las posibilidades de poder someterse a un trasplante de un órgano de cadáver también se iban reduciendo, porque cada vez tenía más anticuerpos.

Sin embargo, el próximo 30 de mayo hará un año que está trasplantada, gracias a su cuñado José Antonio García, que le ha donado un riñón: “Forma parte de mi vida, lo llevo dentro de mí. Todo se lo debo a él y nunca se lo podré agradecer. Gracias a su riñón estoy aquí. Es difícil que una persona sea tan altruista y sin ser de tu sangre”.

Explica que han sido nueve

LOS CIUDADANOS



● **Sonia Pérez:** “No soy donante, pero me gustaría serlo para ayudar, porque una vez que se fallece los órganos se los comen los gusanos”.



● **Antonio Page:** “Me quitaron un riñón hace ocho meses y animo a la gente a que done sus órganos, aunque yo aún no me lo he planteado”.



● **Manuel Viso:** “Creo que hacerse donante de órganos es una decisión difícil y, por el momento, no me la he planteado seriamente”.

meses muy duros: “El trasplante en el Juan Canalejo fue un éxito, pero me descubrieron un anticuerpo lúpico, estuve tres meses recuperándome y fui intervenida en tres ocasiones más. Luego me rompí un brazo y estuve otro mes ingresada en Traumatología. Después volví a ingresar por un citomegalovirus (hepatitis y colitis)”.

Ahora, Rosa Iglesias se siente totalmente recuperada. “Lo que peor llevaba durante la enfermedad era la sed, porque sólo podía beber medio litro de agua al día. Ahora no sólo puedo comer de todo, sino que también puedo beber cuando quiera”, afirmó.