



Las asociaciones de enfermos renales y diabéticos se unen para celebrar el Día del Riñón

La Voz

OURENSE | Las asociaciones Alcer y Auria, que engloban a los enfermos renales y a los diabéticos, celebrarán conjuntamente en Ourense el Día Internacional del Riñón, que hoy tendrá como escenario la calle del Paseo.

Desde las 10 de la mañana y hasta las 2 de la tarde, los ourensanos podrán visitar una carpa instalada en la calle del Paseo, en las inmediaciones del Ministerio de Defensa, en la que se ofrecerá información teórica y asesoramiento personal.

Profesionales sanitarios especializados en diabetes y patología renal realizarán a los viandantes que lo deseen mediciones de glucosa, peso, talla y tensión arterial. Son los datos básicos para confeccionar un informe individualizado y conocer si la persona analizada presenta factores de riesgo de padecer diabetes o problemas de funcionamiento del riñón.

La jornada conmemorativa, que se plantea como principal objetivo la divulgación y la información para sensibilizar a los ourensanos sobre los

factores de riesgo evitables, finalizará con una conferencia, a las 19.30, en el salón de actos de Caixa Galicia, en la calle Juan XXIII. Se abordarán distintos aspectos del binomio diabetes e insuficiencia renal.

El creciente aumento de estas dos patologías, explican desde las asociaciones Alcer y Auria, hacen necesario extremar las medidas preventivas, tanto desde la administración sanitaria como por parte de los individuos y familias.

Enfermedad oculta

El 90% de los enfermos de insuficiencia renal desconocen que lo son, afirman estas asociaciones y se prevé que la diabetes se incremente en un 70% en los próximos diecisiete años.

La diabetes es uno de los factores de riesgo de la insuficiencia renal y es, además, un factor evitable, igual que la hipertensión arterial. La obesidad y el tabaquismo influyen también negativamente en el buen funcionamiento del sistema renal. Igual que los otros aspectos citados, son controlables por el paciente media un cambio de hábitos.