



Tres farmacias harán pruebas para detectar problemas renales en León

DE | LEÓN

■ La asociación Alcer, en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de León celebra mañana el tercer Día Mundial del Riñón, acontecimiento que se extiende de manera conjunta a sesenta países. En la jornada que se desarrollará en la capital leonesa participan de manera activa tres farmacias ubicadas en las calles De la Torre, 10, Avenida de Nocedo, 86, y Pendón de Baeza, 8, donde se

llevarán a cabo, a quienes lo deseen, dos pruebas sencilla. Por un lado, el cálculo de la función renal con las fórmulas derivadas de la creatinina plasmática, y por otro, la presencia de albúmina en la sangre.

La gran desconocida

Conviene señalar, que la enfermedad constituye una epidemia grave en crecimiento y es la responsable de millones de muertes al año en todo el mundo. Por sí misma, es

un factor multiplicador del riesgo cardiovascular.

El 90% de los ciudadanos desconocen que la padecen y ello puede saberse mediante las pruebas antes citadas.

Todos aquellos adultos con hipertensión arterial, diabetes, que hayan padecido problemas cardíacos, obesos, con edad superior a 65 años y familiares de pacientes con enfermedad renal, deben someterse a las dos pruebas básicas ya

señaladas y, así, evitar y controlar la eventual enfermedad y sus complicaciones.

El tratamiento dietético es un elemento fundamental en el manejo conservador de la enfermedad renal. Mientras que la restricción proteica puede retrasar la evolución y minimizar el síndrome urémico, un estado de malnutrición va a ser un importante factor pronóstico de las complicaciones y la mortalidad.

La malnutrición puede estar condicionada por la anorexia y alteraciones gustativas, las dietas monótonas muy restrictivas, y presencia de complicaciones metabólicas que acompañan a la insuficiencia renal.