

Buenos Días Florilán

Temas renales

“**S**I NO SE PREVIENE en el futuro, el veinte por ciento de la población canaria serán enfermos crónicos”. Así definió el presidente del Colegio de Farmacéuticos y la Asociación de Enfermos Renales de Tenerife (ERTE) la campaña que contra dicha enfermedad va a ser presentada el 13 de marzo, día Mundial del Riñón, por lo que se han preparado diferentes conferencias y una serie de pruebas preventivas en sesenta farmacias.

Puede decirse que en el futuro no será un camino de rosas la enfermedad para la población canaria. “Es especialmente preocupante la mala alimentación por hábitos o por la falta de nivel adquisi-

tivo”, comentó Avelino Parrilla, gerente de ERTE, ya que una alimentación saludable es una medida de prevención básica y sencilla para evitar un problema renal. Otra faceta es evitar la obesidad haciendo algo de ejercicio diario.

A los problemas del riñón se añade la faceta social de la mayoría de los enfermos, cuya media de edad es de sesenta y tres años. Buena parte de estas personas no puede desplazarse al Hospital tres veces por semana para recibir diálisis. En Tenerife hay cerca de seiscientas personas en estas circunstancias y en toda Canarias la cifra asciende a más de mil. Por ese motivo, tanto los representantes de ERTE como el presidente del Colegio de Farmacéuticos opinan que la Ley de Dependencia debería hacer algo y cumplirse para estas personas.