

La unidad de trasplante renal cuenta con una lista de espera de 50 pacientes

Dos servicios en Castilla y León. El Hospital Clínico de Salamanca, que absorbe la demanda de pacientes de Zamora, Ávila y Burgos, y el de Valladolid centralizan la actividad en la región. **Día Mundial del Riñón.** Los expertos inciden en la prevención

ALEJANDRO R. L.

La insuficiencia renal crónica es una enfermedad frecuente, dañina, silenciosa, pero tratable si se diagnostica a tiempo", recalca el jefe del servicio de Nefrología del Hospital Clínico, el doctor José Matías Tabernero Romo, sintetizando de esta manera para este periódico la esencia del principal mensaje destinado al ciudadano con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón, que se escenifica este jueves con los actos organizados por Alcer en la capital, organizados por el presidente de la asociación Carmelo Martín.

La asociación Alcer recuerda que en Salamanca unas 200 personas se encuentran en tratamiento de diálisis, suma que crecerá, al menos, en un 50% en los próximos diez años debido al envejecimiento progresivo de la población y el aumento en la prevalencia de otros procesos crónicos, como la diabetes.

Más allá de constatar la realidad de pacientes en un estado avanzado de la enfermedad -con necesidad de diálisis o trasplante-, Tabernero Romo pone el acento en el 10% de la población salmantina sana que padece esta patología sin ser consciente de esta situación incipiente. El jefe del servicio de Nefrología establece este porcentaje en función de estudios en ámbitos más amplios realizados por sociedades científicas -4,5 millones de personas sanas en España están en riesgo- y extrapolables a la provincia.

Incidiendo en la prevención de esta patología, los expertos animan al

En Salamanca 200 pacientes se encuentran en tratamiento de diálisis

ciudadano a someterse al análisis de sangre y orina con el objeto de fomentar la detección de una patología renal.

De esta manera, y en la dinámica de concienciación de la ciudadanía, los centros de salud han aumentado las consultas estos últimos años desde que se activó la alarma por los nefrólogos al observar el incremento de casos de insuficiencia renal crónica en potencia, principalmente en personas de edad avanzada o también otras con factores de riesgo vascular, obesas, o con familiares que sufren esta patología, trazos que perfilan el paciente tipo.

La bolsa actual de enfermos es voluminosa, concentrada en la Comunidad en las dos únicas unidades de referencia de trasplantes renales en



El presidente de Alcer (centro), junto al jefe del servicio de Nefrología en la presentación de la edición de 2007 / LADURRE

servicio, en el Hospital Clínico de Salamanca y en el de Valladolid, de tal manera que en la capital atienden los casos de personas procedentes de Ávila, Zamora y Burgos, "provincias que suman poco más de un millón de ciudadanos", puntualiza el doctor José Matías Tabernero Romo, por el millón y medio que suman los habitantes del resto de provincias de la región (cinco) que absorbe la capital vallisoletana.

Atendiendo a esta relación perso-

nal, las listas de espera en ambos centros para recibir un trasplante de riñón resulta similar, situándose en torno a los 50 pacientes.

"Con los medios que tenemos cubrimos la demanda de tratamiento de los enfermos de insuficiencia renal", recuerda el especialista, para establecer, a continuación, en seis meses la media temporal estimada para ejecutar finalmente un trasplante de riñón.

Aunque parezca obvio o común el

consejo, no desmerece la persistencia de los expertos en motivar una dieta sana, evitando el exceso de calorías, la falta de ejercicio, y realizando un control de la presión arterial con cierta periodicidad, precauciones básicas para cuidar el riñón, un órgano muy vascularizado que si alcanza un deterioro prolongado deriva en una insuficiencia de sus funciones, representando un factor de riesgo de muerte cardiovascular en el paciente de edad avanzada. ■

APUNTES

● **Esta tarde, charla sobre la prevención de la enfermedad renal.** Con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón este jueves, la asociación Alcer ha organizado dentro del programa de actividades programadas una conferencia sobre la importancia de concienciar a los ciudadanos de la importancia de prevenir la incidencia de los efectos de la insuficiencia renal. El acto se escenificará en el Colegio de Médicos (calle Bientocadas, 7) a las 19.30 horas, con la ponencia del doctor José Antonio Penacho, miembro del servicio de Nefrología del Hospital Clínico Universitario.

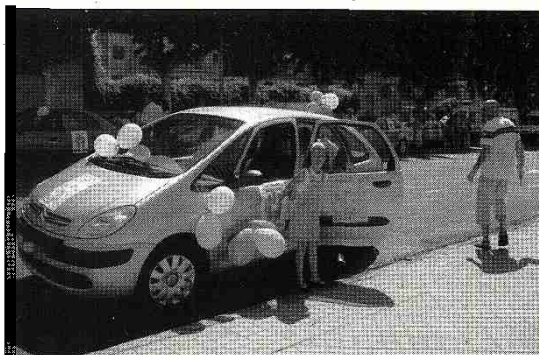
● **Campaña '20.000 personas nunca van al servicio... y no es por falta de ganas'.** Alcer lanza esta iniciativa bajo un epígrafe tan llamativo con el objetivo de trasladar a la ciudadanía el mensaje de que prevenir es curar y que la insuficiencia renal "es una realidad muy poco conocida". Así, reconocen que muchos españoles no acuden ahora, ni acudirán más al servicio, uno de los síntomas de esta patología.

Alcer alerta de los efectos de la enfermedad renal como "multiplicadora de patologías"

Atendiendo a los datos preliminares del estudio de Epidemiología de la Insuficiencia Renal Crónica en España (Epirce), que está realizando la Sociedad Española de Nefrología en colaboración con el Ministerio de Sanidad, alrededor del 12% de la población española puede estar afectada por algún grado de enfermedad renal y dos millones de personas pueden tener insuficiencia renal (cuando la función de los riñones se sitúa por debajo del 50%).

Además, las enfermedades no transmisibles, como son las cardiovasculares, la hipertensión, la diabetes mellitud y la enfermedad renal, ya han sustituido a todas las enfermedades transmisibles como la principal amenaza para la salud pública.

Mientras, el tratamiento de estas enfermedades crónicas ya representa el 80% de los presupuestos de muchos sistemas sanitarios. En el



Actos de celebración del Día del Donante de Riñón / LADURRE

caso de España, las personas en diálisis y trasplante, que suponen aproximadamente el 0,1% de la población, están consumiendo más del 2% del presupuesto sanitario, según expone ALCER, que incide

en promover la prevención y el diagnóstico precoz, como en otras tantas patologías, como un paso fundamental para alcanzar el objetivo marcado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de re-

ducir las tasas de mortalidad, relacionadas con las enfermedades crónicas en el mundo, en un 2% por año, durante la próxima década.

Cabe reseñar que la enfermedad renal es un "multiplicador de patologías", porque puede ser mortal en el caso de personas con diabetes e hipertensión y predice el desarrollo de eventos cardiovasculares.

El sistema vascular, clave

Las anomalías en la función renal, a menudo representan una alerta temprana en el sistema vascular en general. Esta señal facilita la detección temprana de enfermedades antes de que los pacientes desarrollen problemas más devastadores, como un accidente cerebrovascular, enfermedad vascular periférica, cardiopatía isquémica e insuficiencia renal.

Todos estos datos exigen que los riñones asuman un papel central en la salud mundial. Los esfuerzos de prevención y la concienciación sobre la importancia de esta patología tendrán como objetivo inmediato la reducción de la creciente carga de morbilidad y discapacidad crónica de la enfermedad cardiovascular en todo el mundo.