

NEFROLOGÍA MEJOR LA DIÁLISIS EN CASA

Los pacientes renales piden información clara sobre las opciones de tratamiento

■ Victoria Quesada Sacristán

Recibir la noticia de que se tiene una enfermedad renal crónica supone un fuerte choque emocional en el paciente. Razón de más para que en ese momento de confusión el profesional sanitario tenga que prestar especial atención a cómo informar sobre algo que condicionará la vida del afectado y de su familia: qué técnica de diálisis será la mejor en cada caso. Es precisamente en este punto donde parecen fallar los facultativos, según se ha concluido en las XX Jornadas Nacionales de Enfermos Renales, celebrada en Madrid.

"Cada vida es distinta y cada persona necesita una solución. El paciente debe recibir buena información sobre las opciones disponibles para que tome la decisión que más le convenga según su propia coyuntura personal, laboral y social", explica Alejandro Toledo, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones de Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer). El informador, además de asesorar sobre las técnicas de diálisis, lo hace sobre cómo adaptarse a la nueva situación, modificar el estilo de vida y asimilar las nuevas limitaciones. Pero sobre todo contribuye a disminuir la ansiedad generada en el momento del diagnóstico. "Es muy difícil que en este momento, con el estado actual de la sanidad en el que hay cierto déficit de profesionales sanitarios y en el que éstos apenas disponen de tiempo en las consultas, plantear quié-

Las asociaciones de pacientes cubrirán la tarea de informar al afectado, ante la falta de personal sanitario que lo se encargue de esta labor

nes puedan hacer esa tarea. Lo acabarán cubriendo las asociaciones de pacientes", apunta Albert Jovell, presidente del Foro de Pacientes.

Diálisis en casa

Los datos apuntan a que cuando el inicio en diálisis es de forma urgente, el 95 por ciento de los pacientes optan por hemodiálisis en un centro sanitario. Pero si la entrada en diálisis se realiza de forma programada, hasta el 27 por ciento optan por dializarse en casa. "Todos los métodos de diálisis domiciliarios acaban siendo más económicos que la hemodiálisis, porque exigen menos espacio hospitalario y generan menos costes de personal. Por otra parte, si se hace bien, la diálisis peritoneal tiene menos complicaciones que la hemodiálisis hospitalaria", indica Rafael Matesanz, director de la Organización Nacional de Trasplantes.

En este sentido, Francisco Ortega, presidente de la Comisión Nacional de Nefrología, opina que "la diálisis peritoneal y la hemodiálisis domiciliaria son las que mejor calidad de vida proporcionan y que hay que proceder en función de lo que estimen los afectados".